Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Петровская Анна Викторовна

Должность: Директор

Дата подписания: 09.10.2025 15:14:51

Уникальный программный ключ:



798bda655**Мирри/СТЕРСТВО/НАУКИ/И/ВЫСШЕГО ОБР**АЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»

Краснодарский филиал РЭУ им. Г.В. Плеханова

Отдел среднего профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ Начальник отдела СПО

/C.A. Марковская подпись Инициалы и Фамилия

«14» января 2025 г.

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ОП 09. Безопасность жизнедеятельности

образовательной программы среднего профессионального образования подготовки специалистов среднего звена

По специальности: 43.02.15 Поварское и кондитерское дело

Квалификация: специалист по поварскому и кондитерскому делу

Образовательная база подготовки: основное общее образование

Форма обучения: очная

Комплект оценочных средств разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности СПО 43.02.15 Поварское и кондитерское дело для квалификации специалист по поварскому и кондитерскому делу

Уровень подготовки – жизнедеятельности»	базовый, программы	учебной дисципли	ны «ОП 09. Безопасності
Разработчик:			
Найманова К.А., пр	еподаватель ОСПС	КФ РЭУ им. Г.	В. Плеханова
Одобрено на заседании 43.02.15 Поварское и к		ой комиссии по сп	ециальности
Председатель предмет комиссии	но-цикловой	THI	/Н.С. Грушина
Протокол № 6 от «14»	января 2025 года		

Паспорт комплекта оценочных средств по учебной дисциплине

ОП 09. Безопасность жизнедеятельности

Таблица. Матрица освоения компетенций по темам учебной дисциплины

140			Оценочные средства				
Контролируемые Формируемые		Количество Другие оценочные средсти					
разделы, темы	компетенции	тестовых	другие оценочи	ис средства			
разделы, темы	компетенции	заданий	Вид	Количество			
Раздел 1. Гражданск	ая оборона.	эндинн					
Тема 1.1. Единая	OK.01						
государственная	OK.02						
система предупре-	510.02		Вопросы для уст-				
ждения и		1	ного опроса	4			
ликвидации		_	Доклады	2			
чрезвычайных ситуа-			Тест				
ций							
Тема 1.2.	OK.01		_				
Организация граж-	OK.02		Вопросы для уст-	11			
данской обороны	OK.04	1	ного опроса	1			
	OK.07		Тест	_			
Тема 1.3. Защита	OK.01		Вопросы для уст-	_			
населения и терри-	OK.02		ного опроса	7			
тории при стихий-	OK.04	1	Тест	1			
ных бедствиях	OK.07		Доклады	5			
Тема 1.4. Защита	ОК.01						
населения и терри-	OK.02		Доклады	2			
тории при авариях	ОК.04	1	Вопросы для уст-	8			
(катастрофах) на	ОК.07		ного опроса	1			
транспорте			Тест				
Тема 1.5. Защита	OK.01		D				
населения и терри-	OK.02		Вопросы для уст-	14			
тории при авариях	ОК.04	1	ного опроса Доклады	4			
(катастрофах) на	ОК.07	1	Проект	1			
производственных			Тест	1			
объектах			1001				
Тема 1.6.	OK.01						
Обеспечение	OK.02		Доклады	2			
безопасности при	OK.04	1	Вопросы для уст-	4			
неблагоприятной	OK.07	•	ного опроса	i			
экологической об-			Тест	1			
становке							
Тема 1.7.	OK.01		Вопросы для уст-				
Обеспечение	OK.02		ного опроса	5			
безопасности при	OK.04	1	Доклады	3			
неблагоприятной	OK.07		Контрольная рабо-	1			
социальной обста-			та	_			
новке	новке Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.						
Раздел 2. Основы ме	едицинских знани	и и здорового с	ораза жизни.				
Тема 2.1. Основы	OK.01		Вопросы для уст-	9			
медицинских зна-	OK.02	1	ного опроса	5			
		L					

ний. Здоровый образ жизни и его со-	OK.04 OK.07		Доклады Проект	1 1
ставляющие.			Тест	
Раздел 3. Основы во	енной службы			
Тема 3.1. Основы	OK.01			
обороны государ-	ОК.02		Вопросы для уст-	8
ства. Военная док-	ОК.04	1	ного опроса	0
трина Российской	ОК.07	1	Кейс-задание	1
Федерации.			Диф.зачет	1

Формы и методы контроля по элементам, составляющим учебную дисциплину, представлены в таблице.

Таблица. Формы и методы контроля

	Формы и методы контроля					
Элемент учебной	Текуп	Промежуточная а	ттестация			
дисциплины	Форма контроля Проверяемые ОК, ПК		Форма контроля	Проверяемые ОК, У, 3		
Раздел 1. Гражданская	оборона.					
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Устный опрос Написание рефератов	OK.01 OK.02				
Тема 1.2. Организация граждан- ской обороны	Устный опрос Написание рефератов	OK.01 OK.02 OK.04 OK.07		OK.01 OK.02 OK.04 OK.07		
Тема 1.3. Защита населения и территории при стихийных бедствиях	Устный опрос Написание рефератов Деловая (ролевая) игра	OK.01 OK.02 OK.04 OK.07	Дифференцированный зачет			
Тема 1.4. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на транспорте	Устный опрос Написание рефератов Проект	OK.01 OK.02 OK.04 OK.07		У1-У20 31-313		
Тема 1.5. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Устный опрос Написание рефератов	OK.01 OK.02 OK.04 OK.07				
Тема 1.6.	Устный опрос	OK.01				

Обеспечение	Написание рефератов	OK.02
безопасности при		OK.04
неблагоприятной		OK.07
экологической обста-		
новке		
Тема 1.7.		OK.01
Обеспечение	Устный опрос	OK.02
безопасности при	Написание рефератов	OK.04
неблагоприятной		OK.07
социальной обстановке		
Раздел 2. Основы меди	цинских знаний и здорового о	браза жизни.
Тема 2.1. Основы ме-	Устный опрос	OK.01
дицинских знаний.	Написание рефератов	OK.02
Здоровый образ жизни	Проект	OK.04
и его составляющие.	Контрольная работа	OK.07
Раздел 3. Основы воен	ной службы	
Тема 3.1. Основы	Varyyyriaaraa	OK.01
обороны государства.	Устный опрос	OK.02
Военная доктрина	Деловая игра Кажа по того	OK.04
Российской	Кейс-задание	OK.07
Федерации.		

Оценка освоения дисциплины «ОП 09. Безопасность жизнедеятельности» (разделы включить при наличии)

Вопросы для собеседования

Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычай- ных ситуаций.

- 1. История возникновения единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
- 2. Структура единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
- 3. Цели и задачи.
- 4. Общие принципы и правила поведения в различных чрезвычайных ситуациях.

Тема 1.2 Организация гражданской обороны

- 1. Дать определение понятию «гражданская оборона».
- 2. Перечислить основные цели и задачи, режимы «гражданской обороны».
- 3. Структура сил «гражданской обороны».
- 4. Дать характеристику ядерному оружию.
- 5. Дать определение химическому оружию.
- 6. Дать определение биологическому оружию.
- 7. Охарактеризовать средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.
- 8. Охарактеризовать средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.
- 9. Охарактеризовать средства коллективной защиты от оружия массового поражения.
- 10. Охарактеризовать убежища и противорадиационные укрытия.
- 11. Дать характеристику приборам радиационной и химической разведки и контроля.

Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях

- 1. Дайте определение понятию «чрезвычайная ситуация».
- 2. Назовите основные признаки классификации ЧС.
- 3. Каковы причины возникновения ЧС?
- 4. Какие аварии относятся к ЧС.
- 5. Как классифицируется ЧС по масштабам распространения?
- 6. Назовите основные группы ЧС природного характера.
- 7. Назовите основные группы антисейсмических мероприятий.

Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте.

- 1. На какие группы подразделяются ЧС техногенного происхождения.
- 2. Какие ЧС угрожают ЧС из космоса.
- 3. Выделите основные способы населения от техногенных ЧС.
- 4. Правила поведения при автомобильных авариях
- 5. Правила поведения при железнодорожных авариях.
- 6. Правила поведения при авариях на воздушном транспорте.
- 7. Правила поведения на водном транспорте.
- 8. Каковы причины аварий и катастроф на транспорте?

Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.

- 1. Что следует понимать под устойчивостью работы объекта экономики?
- 2. Назовите основные этапы исследования устойчивости объекта экономики.
- 3. Какие объекты экономики относятся к категории опасных производственных объектов?
- 4. Назовите общие факторы, определяющие устойчивость работы объектов экономики.

- 5. На какие обстоятельства обращается внимание при изучении зданий и сооружений?
- 6. Назовите мероприятия по защите работников в условиях ЧС различного характера.
- 7. Какие факторы влияют на устойчивость объектов.
- 8. Какие мероприятия способствуют повышению устойчивости инженерно-технического комплекса?
- 9. Каковы способы повышения надежности технологического оборудования?
- 10. Назовите негативные факторы современной среды обитания человека.
- 11. В чем заключается неблагоприятное влияние человеческой деятельности на состояние производственной, природной и городской среды?
- 12. Чем обусловлена опасность бытовой (жилой) среды?
- 13. С чем связано возникновение чрезвычайных ситуаций в среде обитания человека?
- 14. Изложите существующие взгляды на обеспечение безопасного развития земной цивилизации на современном этапе.

Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке

- 1. Дайте определение терминам «эпидемия», «эпизоотия», «эпифитотия».
- 2. Что необходимо для сокращения уровня инфекционных заболеваний.
- 3. Назовите возможные пути снижения социальных опасностей.
- 4. Чем опасен терроризм и как его искоренить?

Тема 2.1 Основы медицинских знаний. Здоровый образ жизни и его составляющие.

- 1. Каковы основные правила безопасности жизнедеятельности?
- 2. Что необходимо знать о первой помощи при распространенных травмах и несчастных случаях?
- 3. Перечислите основные элементы здорового образа жизни.
- 4. Почему важно соблюдать режим сна?
- 5. Какие последствия для здоровья может иметь длительное пребывание на солнце без защиты?
- 6. Назовите 3 правила рационального питания.
- 7. Как отказ от курения влияет на организм человека?
- 8. Какую роль играет психоэмоциональное состояние в поддержании здоровья?
- 9. Что такое личная гигиена, и почему она является частью ЗОЖ?

Тема 3.1 Основы обороны государства. Военная доктрина Российской Федерации.

- 1. Рассказать об основных принципах указа президента Российской Федерации «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации»
- 2. Рассказать об основных принципах устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.
- 3. Уметь охарактеризовать правила строевой стойки и поворотов на месте.
- 4. Уметь охарактеризовать повороты в движении.
- 5. Знать правила выхода из строя и поставки в строй.
- 6. Знать правила выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.
- 7. Уметь охарактеризовать материальную часть автомата Калашникова.
- 8. Уметь подготовить автомат к стрельбе.

Форма долаг	Критерии оценки				
Форма теку- щего контроля	отлично	vonouio	удовлетвори-	неудовлетвори-	
щего контроля	ОПИЧНО	хорошо	тельно	тельно	
Вопросы для	Обучающийся сво-	Ответ не доста-	Может отве-	Обучающийся	
собеседования	бодно отвечает на	точно полный,	тить лишь на	не	
	вопросы, показыва-	допускаются от-	некоторые	усвоил тему	
	ет глубокое знание	дельные ошибки	вопросы		
	темы		темы		

Темы докладов (эссе, рефератов, сообщений)

- 1. Система РСЧС.
- 2. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.
- 3. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.
- 4. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.
- 5. Строевая подготовка.
- 6. Воинское приветствие.
- 7. Наложение кровоостанавливающего жгута, пальцевое прижатие артерий.
- 8. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.
- 9. Наложение шины на место перелома, транспортировка пострадавшего.

Форма	Критерии оценки				
текущего	отлично	хорошо	удовлетвори-	неудовлетвори-	
контроля	013111 11110	корошо	тельно	тельно	
Доклад	Обучающийся самосто-	Допускаются от-	Раскрыты	Обучающийся	
по темам	ятельно изучил литера-	дельные ошибки,	лишь некото-	не раскрыл те-	
	турные источники по	доклад не доста-	рые вопросы	му, не ориенти-	
	теме, систематизировал	точно полно рас-	темы	руется в мате-	
	материал и кратко его	крывает тему		риале исследо-	
	изложил. Обучающийся			вания	
	глубоко раскрыл тему.				

Комплект тестов

Тема 3.1. Основы обороны государства. Военная доктрина Российской Федерации. Вариант 1.

1. Воинская обязанность — это:

- а) особый вид государственной службы, исполняемой в Вооруженных Силах, других войсках, органах и воинских формированиях;
- б) система знаний о подготовке и ведении военных действий;
- в) установленный законом почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневойсковую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

2. Граждане Российской Федерации проходят военную службу:

- а) по призыву и в добровольном порядке (по контракту);
- б) только по призыву;
- в) только в добровольном порядке (по контракту);
- г) в порядке воинской повинности.

3. Какой категории профессиональной пригодности гражданина, призываемого на военную службу, соответствует формулировка «рекомендуется»?

а) первой;

в) третьей;

б) второй;

г) четвертой.

4. Заключение по результатам медицинского освидетельствования о категории годности к военной службе, обозначенное буквой «А», соответствует формулировке:

а) не годен к военной службе;

в) ограниченно годен к военной службе;

б) годен к военной службе;

г) временно не годен к военной службе

5. До какого возраста могут пр	ебывать в запасе Вооруженных Сил Российской Феде-
рации солдаты, матросы, сержа	- ·
а) до 35 лет;	в) до 45 лет;
б) до 40 лет;	г) до 50 лет.
6. Призыву на военную службу	подлежат граждане мужского пола, состоящие или обя-
	чете, не пребывающие в запасе и не имеющие права на
освобождение от военной служб	бы, в возрасте:
а) от 18 до 24 лет;	в) от 18 до 26 лет;
б) от 18 до 25 лет;	г) от 18 до 27 лет.
7. Для военнослужащих, проход	дящих военную службу по призыву, общая продолжи-
тельность службы по призыву	и первому контракту для солдат, матросов, сержантов и
старшин должна составлять:	
а) 3 года;	в) 5 лет;
б) 4 года;	г) 6 лет.
8. Преданность своему Отечест	ву, любовь к Родине, стремление служить ее интересам
и защищать ее от врагов — это	
а) героизм;	в) мужество;
б) воинский долг;	г) патриотизм.
9. Современную воинскую деят	ельность условно можно подразделить на три вида:
а) боевая;	г) повседневная;

в) строевая;

д) учебная.

- 10. Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, могут быть направлены для выполнения задач в зоны военных конфликтов («горячие» точки):
- а) независимо от желания военнослужащего;
- б) в добровольно-принудительном порядке;
- в) исключительно на добровольной основе (по контракту);
- г) по приказу командования.

б) учебно-боевая;

- 11. В соответствии с Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации по своему служебному положению и воинскому званию одни военнослужащие по отношению к другим могут быть:
- а) офицерами или солдатами;
- б) командирами или подчиненными;
- в) начальниками или подчиненными;
- г) начальниками и рядовыми.

Вариант 2.

- 1. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» определяет, что военная служба исполняется гражданами:
- а) только в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- б) в Вооруженных Силах Российской Федерации, других войсках, органах, воинских формированиях, в воинских подразделениях федеральной противопожарной службы, в создаваемых на военное время специальных формированиях;
- в) в Вооруженных Силах Российской Федерации, войсках гражданской обороны, внутренних войсках, органах Федеральной службы безопасности;
- г) в Вооруженных Силах Российской Федерации, воинских формированиях и других войсках.

2. Укажите родственников, тяжелое состо	
причиной для неявки в указанный срок по вы	
а) отец, мать;б) жена, муж;	e) племянник, племянница; ж) дедушка, бабушка;
в) сын, дочь;	ж) дедушка, бабушка, 3) усыновитель;
г) родной брат, родная сестра;	и) родной дядя, родная тетя.
д) двоюродный брат, двоюродная сестра;	п) родной дядя, родная тетя.
3. С каким результатом надо пробежать на ль для нового пополнения воинских частей на ога) 30 мин.;	
б) 31 мин.;	в) 29 мин., г) 32 мин.
0) 31 мин.,	Г) 32 мин.
4. Федеральным законом «О воинской обязан а) обязательная подготовка к военной службе; б) специальная подготовка к военной службе; в) необходимая подготовка к военной службе; г) добровольная подготовка к военной службе; д) принудительная подготовка к военной службе е) полная подготовка к военной службе	
5. Служебное подчинение младших старшим также исполнение правил служебной, в том ч ношениях между различными по служебному	исле воинской, дисциплины во взаимоот-
а) дисциплинированность;	в) исполнительность;
б) субординация;	г) уважительное отношение.
6. Запас Вооруженных Сил Российской Федер	ации предназначен:
а) для подготовки населения к ведению партизанб) для развертывания армии при мобилизации и	
в) для создания резерва различных специалистов	, необходимых в народном хозяйстве.
7. Официальные нормативные правовые до ную деятельность военнослужащих, жизнь, б лах, подготовку личного состава, определяющ	ыт и несение службы в вооруженных си-
а) приказы командиров и начальников;	в) воинские уставы;
б) официальные распоряжения;	г) организационные указания
8. Воинские уставы принято подразделять на	
а) боевые;б) повседневные;	д) общевойсковые; е) армейские;
в) полевые;	е) армеиские, ж) военно-морские.
г) общевоинские;	My Boeimo Mopenne.
9. Призыв граждан на военную службу осущес	ствляется на основании:

- а) приказа Министра обороны Российской Федерации;б) постановления Правительства Российской Федерации;
- в) указа Президента Российской Федерации; г) решения Государственной Думы Российской Федерации.

10. Гражданам, признанным на медицинском освидетельствовании временно не годными к военной службе, предоставляют отсрочку от призыва для обследования и лечения на срок:

а) от 6 до 12 месяцев;

в) от 9 до 12 месяцев;

б) от 3 до 12 месяцев;

г) от 3 до 9 месяцев.

11. Граждан, признанных негодными к военной службе:

- а) зачисляют в запас;
- б) направляют на лечение;
- в) направляют на альтернативную гражданскую службу;
- г) снимают с воинского учета.

Тема 2.1. Основы медицинских знаний. Здоровый образ жизни и его составляющие.

Вариант 1.

1. Если кровь из поврежденного сосуда истекает на поверхность кожи, то это кровотечение:

а) внутреннее;

в) наружное;

б) внешнее;

г) поверхностное.

2. Укажите наиболее надежный способ временной остановки кровотечения.

- а) пальцевое прижатие поверхностно расположенного артериального сосуда несколько выше кровоточащей раны;
- б) наложение жгута на 3 5 см выше раны;
- в) наложение давящей повязки на место кровотечения;
- г) максимальное сгибание конечности.

3. Укажите наиболее надежный способ временной остановки кровотечения.

- а) пальцевое прижатие поверхностно расположенного артериального сосуда несколько выше кровоточащей раны;
- б) наложение жгута на 3 5 см выше раны;
- в) наложение давящей повязки на место кровотечения;
- г) максимальное сгибание конечности.

4. Кровоостанавливающий жгут накладывают:

- а) выше раны, отступив от нее 3-5 см;
- б) непосредственно на рану, прикрыв ее куском марли или бинта;
- в) ниже раны, отступив от нее 3-5 см.

5. Укажите последовательность наложения давящей повязки на место кровотечения:

- а) прикрыть рану стерильной салфеткой, положить на нее сложенный в несколько раз бинт;
- б) обработать края раны любым дезинфицирующим раствором;
- в) забинтовать рану.

6. Рана — это:

- а) закрытое повреждение тканей, иногда с разрывом мелких кровеносных сосудов и образованием кровоподтека;
- б) повреждение тканей организма вследствие механического воздействия без нарушения целостности кожи и слизистых оболочек;
- в) повреждение тканей организма в результате смещения костей относительно друг друга;
- г) повреждение тканей организма вследствие механического воздействия, сопровождающееся нарушением целостности кожи и слизистых оболочек, а иногда и более глубоко лежащих тканей.

7. Перед наложением повязки на рану одежду с пострадавшего сначала снимают:

- а) с любой стороны;
- б) со здоровой стороны;
- в) с травмированной стороны.

8. Ушиб — это:

- а) повреждение тканей организма в результате механического воздействия не очень большой силы, сопровождающееся нарушением целостности кожи и слизистых оболочек;
- б) местное открытое повреждение тканей и органов с нарушением целостности внешних покровов;
- в) повреждение тканей в результате смещения костей в области сустава относительно друг друга;
- г) закрытое повреждение тканей, часто с разрывом мелких кровеносных сосудов вследствие удара твердым тупым предметом или падения на твердую поверхность.

9. Разрыв связок, мышц, сухожилий сосудов и нервов, как правило, вызывает:

- а) медленное механическое воздействие на мягкие ткани с умеренной силой;
- б) быстрое механическое воздействие на мягкие ткани с большой силой;
- в) умеренное механическое воздействие на мягкие ткани с не очень большой силой;
- г) закрытое повреждение тканей, часто с разрывом мелких кровеносных сосудов и образованием кровоподтеков от удара твердым тупым предметом или падения на твердую поверхность.

10. Признаками вывиха обычно являются:

- а) изменение формы сустава;
- б) бугристые образования на позвоночнике;
- в) необычное положение конечности, изменение ее длины;
- г) боль в суставе, невозможность движения в нем;
- д) сонливость.

11. Перелом — это:

- а) внезапное смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности, иногда с разрывом суставной сумки и связок и выходом суставного конца одной из костей из сумки;
- б) внезапное нарушение целостности кости в результате механического воздействия;
- в) внезапный выход кости за пределы обычной амплитуды движений.

Вариант 2.

1. Какой способ остановки кровотечения является наиболее надежным?

- а) наложение стерильной давящей повязки;
- б) пальцевое прижатие;
- в) наложение кровоостанавливающего жгута;
- г) максимальное сгибание конечности.

2. Какое время кровоостанавливающий жгут может находиться на поврежденной конечности зимой?

а) до 30 минут;

в) до 1,5 часов;

б) до 1 часа;

г) до 2 часов.

3. Если из раны пульсирующей струей вытекает кровь алого цвета, то это:

а) венозное кровотечение;

в) артериальное кровотечение;

б) капиллярное кровотечение;

г) паренхиматозное кровотечение

4. При оказании медицинской помощи пострадавшему от теплового удара следует:

- а) дать пострадавшему успокоительное средство;
- б) вынести пострадавшего на свежий воздух, в прохладное место;
- в) приложить к голове пострадавшего холодный компресс;
- г) поить пострадавшего горячим чаем или кофе;
- д) поить пострадавшего холодным чаем или подсоленной водой;
- е) вызвать «скорую помощь»;
- ж) обеспечить пострадавшему постельный режим.

5. Бледность, снижение чувствительности кожи, появление пузырей на вторые-третьи сутки свидетельствуют об отморожении:

а) первой степени;

в) третьей степени;

б) второй степени;

г) четвертой степени.

6. Выберите средства, устройства и инструменты, применяемые для индивидуальной защиты человека от поражения электрическим током.

- а) система заземления электрического прибора;
- б) система зануления электрического прибора;
- в) диэлектрические перчатки, галоши, боты;
- г) диэлектрические коврики;
- д) слесарно-монтажный инструмент с изолированными рукоятками;
- е) система автоматического защитного отключения электрического прибора при возникновении опасности поражения электрическим током.

7. Сердечно-дыхательная выносливость — это:

- а) способность выдерживать в течение длительного времени физическую нагрузку высокой интенсивности;
- б) умение экономно и правильно выполнять движения;
- в) способность выдерживать в течение длительного времени физическую нагрузку умеренной интенсивности.
- 8. Какую из составляющих, характеризующих уровень тренированности организма человека, можно развивать выполнением упражнений на растягивание мышц и связок?
- а) скоростные качества;

в) сердечно-дыхательную выносливость;

б) гибкость;

г) мышечную выносливость

9. К какой степени травмирования следует отнести потерю сознания и нарушение сердечной деятельности и дыхания в результате электрического удара?

а) первая степень; б)вторая степень; в) третья степень;

10. Укажите последовательность оказания первой помощи при ушибе

- а) ограничить подвижность пораженного участка;
- б) приложить холодный компресс (двойной полиэтиленовый пакет со льдом, снегом или холодной водой);
- в) наложить тугую повязку.

11. Пращевидную повязку накладывают при ранении:

а) подбородка;

г) груди;

б) живота;

д) носа.

в) затылка;

Вариант 3.

1. Что такое здоровый образ жизни?

- а) отказ от вредных привычек употребления алкоголя, табакокурения, наркотиков;
- б) индивидуальная система привычек и поведения человека, обеспечивающая ему необходимый уровень жизнедеятельности и здоровое долголетие;
- в) комплекс знаний о здоровье человека.

2. Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на индивидуальное здоровье человека?

а) биологические;

д) культурные;

б) окружающая среда;

е) индивидуальный образ жизни.

- в) физические;
- г) служба здоровья;

3. Укажите время наивысшей работоспособности человека в соответствии с суточными биологическими ритмами.

а) с 8 до 10 часов;

д) с 16 до 18 часов;

б) с 10 до 12 часов;

е) с 18 до 20 часов;

в) с 12 до 14 часов;

ж) с 20 до 22 часов.

г) с 14 до 16 часов;

4. Утомление — это:

- а) долговременное снижение работоспособности;
- б) систематическое ухудшение производственных показателей;
- в) временное снижение работоспособности;
- г) регулярное нарушение функций организма.

5. Укажите субъективные показатели самоконтроля в индивидуальной системе здорового образа жизни.

- а) самочувствие;
- б) работоспособность;
- в) частота сердечных сокращений;
- г) сон;
- д) артериальное давление;
- е) аппетит.

6. К наркотикам относятся:

- а) все психоактивные вещества;
- б) психоактивные вещества, включенные в официальный список наркотических средств;
- в) пары бензина;
- г) все средства, предназначенные для лекарственных целей;
- д) аэрозольные ядовитые вещества;
- е) пары ацетона.

7. Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении.

- а) удалить стерильным пинцетом из раны, не касаясь ее, свободно лежащие инородные тела (обрывки одежды, осколки стекла и т. д.);
- б) обработать кожу вокруг раны;
- в) остановить кровотечение;
- г) наложить на рану ватно-марлевую повязку;
- д) доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

8. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к кровоостанавливающему жгуту?

- а) фамилию, имя, отчество пострадавшего и дату наложения жгута;
- б) время получения ранения и дату наложения жгута;
- в) точное время и дату наложения жгута, фамилию наложившего этот жгут.

9. На какое время накладывают кровоостанавливающий жгут на поврежденную конечность зимой?

а) не более 1 часа;

в) не более 3 часов;

б) не более 2 часов;

г) не более 4 часов.

10. При оказании первой медицинской помощи при местном ожоге необходимо:

- а) разрезать и удалить части одежды с места ожога;
- б) смазать ожог жиром или мазью;
- в) протереть место ожога спиртовым раствором;
- г) удалить инородные тела с места ожога;
- д) наложить на место ожога стерильную повязку;
- е) дать пострадавшему обезболивающее средство;
- ж) доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

11. Во время грозы необходимо выполнять следующие правила безопасности:

- а) без необходимости не выходить из дома;
- б) закрыть окна, двери и дымоходы;
- в) отключить от сети радио и телевизоры;
- г) во время прогулки укрыться на возвышенном месте под деревом;
- д) в лесу укрыться под высоким деревом, лучше под сосной или дубом;
- е) находясь у воды, отойти подальше от берега.

Вариант 4.

1. Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на здоровье человека?

а) биологические;

в) индивидуальный образ жизни;

б) окружающая среда;

г) система здравоохранения.

2. Укажите микроорганизмы, вызывающие развитие инфекционных заболеваний у человека.

- а) сапрофиты;
- б) условно-патогенные;
- в) патогенные.

3. Что является основной причиной утомления?

- а) продолжительный активный отдых;
- б) длительная и напряженная умственная или физическая деятельность;
- в) регулярное несоблюдение распорядка дня;
- г) постоянное употребление стимуляторов (чай, кофе и т. п.).

4. Укажите объективные показатели самоконтроля:

- а) болезненные и тревожные ощущения;
- г) показания частоты сердечных

б) аппетит;

сокращений.

в) самочувствие;

5. Какие болезни из приведенных ниже относятся к кишечным инфекциям?

а) дифтерия;

г) сыпной тиф;

б) брюшной тиф;

д) холера;

в) дизентерия;

е) чума;

6. С биологической точки зрения иммунитет — это:

- а) функциональное состояние организма после перенесенного инфекционного заболевания;
- б) совокупность мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний;
- в) способ защиты внутреннего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации.

7. Укажите, какие из приведенных ниже симптомов характерны для одного из самых массовых инфекционных заболеваний — гриппа.

а) многократная рвота;

д) головная боль;

б) озноб;

е) ломота во всем теле;

в) легкая желтизна глаз;

ж) сыпь на лице и шее.

г) недомогание и слабость;

8. Какое из указанных ниже вредных веществ, содержащихся в табачном дыме, наиболее опасно, так как является сильным ядом и практически мгновенно поступает в кровь?

а) угарный газ;

в) углекислота;

б) синильная кислота;

г) никотин.

9. Укажите последовательность оказания первой помощи при наркотическом отравлении.

- а) очистить дыхательные пути;
- б) дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- в) вызвать «скорую помощь»;
- г) уложить пострадавшего на бок или живот.

10. Пращевидную повязку накладывают при ранении:

а) подбородка;

г) груди;

б) живота;

д) носа

в) затылка;

11. Какой способ остановки кровотечения является наиболее надежным?

- а) наложение стерильной давящей повязки;
- б) пальцевое прижатие;
- в) наложение кровоостанавливающего жгута;
- г) максимальное сгибание конечности

Форма таки				
Форма теку- щего контроля	отлично	хорошо	удовлетвори-	неудовлетво-
щего контроля	O I I I I I I I	корошо	тельно	рительно
Тестирование	Глубокое знание	Хорошее понима-	Плохое понима-	Обучающийся
	темы, 91-100%	ние темы, 90-71%	ние темы, 70-	не усвоил тему,
	правильно вы-	правильно выпол-	51% правильно	менее 50%
	полненных за-	ненных заданий	выполненных	правильно вы-
	даний или при	или при наборе	заданий или при	полненных за-
	наборе обучаю-	обучающимся	наборе обучаю-	даний или при
	щимся от д	от д о бал-	щимся	наборе обуча-
	о баллов	лов	от д о	ющимся от
			баллов	д о баллов

Комплект задач

Залача 1

Самолет терпит крушение над Атлантикой. Экипаж успевает послать на землю сигнал SOS и свои координаты. Стюардесса сообщает пассажирам о сложившейся на борту ситуации и дает им указания. Какие это рекомендации? Как должны вести себя пассажиры в данной ситуации?

Задача 2

Группа студентов зимой приехала на дачу. Ребята затопили печь, чтобы прогреть помещение. К вечеру многие стали ощущать головную боль, головокружение, шум в ушах. Решено было проветрить помещение и проверить дымоход. Какие еще признаки могут свидетельствовать об отравлении угарным газом? Какими могли бы быть последствия, если бы ребята не обратили внимание на свое самочувствие и легли спать в этом помещении? В чем заключается первая помощь при отравлении угарным газом?

Задача 3

Студент принес в учебное заведение пузырек со ртутью и разбил его в аудитории, когда пытался поделиться со своим другом. Что должен предпринять преподаватель, во время занятия которого это произошло?

Форма те-	Критерии оценки				
кущего	ОТПИННО	vonouio	VIIODIIATDOMUTAILUO	неудовлетвори-	
контроля	отлично	хорошо	удовлетворительно	тельно	
Решение	Глубокое знание	Хорошее пони-	Плохое понимание	Обучающийся не	
задач	темы, 91-100%	мание темы, 90-	темы, 70-51% пра-	усвоил тему, менее	
	правильно вы-	71% правильно	вильно выполнен-	50% правильно вы-	
	полненных за-	выполненных	ных заданий	полненных заданий	
	даний	заданий			

Деловая (ролевая) игра

- 1. Тема (проблема): «Пожарная тревога»
- 2. Концепция игры: Имитация пожара в здании с эвакуацией людей и тушением возгорания.
- 3. Роли: преподаватель, студенты.
- **4 Ожидаемый (е) результат (ы):** обучение действиям в чрезвычайных ситуациях, отработка навыков безопасного поведения и принятие решений в условиях моделируемой опасности.

Критерии оценки освоения дисциплины на этапе проведения деловой (ролевой) игры

Форма те-	Критерии оценки				
кущего	отпинно	vonouio	VIIODIIATDOMUTAILUO	неудовлетворите-	
контроля	ОТЛИЧНО	хорошо	удовлетворительно	льно	
Деловая	При наборе	При наборе	При наборе обуча-	При наборе обу-	
(ролевая)	обучающимся	обучающимся	ющимся	чающимся	
игра	от 20 до 29 бал-	от 10 до 20 бал-	от 0 до 10 баллов	от - 12 до 0 баллов	
	лов	лов			

За участие в деловой игре обучающемуся начисляются баллы в соответствии с представленными ниже критериями:

- инновационность предложенной идеи от 0 до 10 баллов;
- степень проработки материала от 0 до 5 баллов;
- самопрезентация участников команды и результатов их работы от 0 до 5 баллов;

- активность команды во время групповой работы от -3 до +3 баллов;
- аргументированность ответов с целью защитить выдвинутую позицию от -3 до +3 баллов;
- активность команды как оппонента при обсуждении вариантов других команд от -3 до +3 баллов;
- несоблюдение регламента: игровой командой докладчиком от -3 до -1 балла.

Комплект заданий для контрольной работы

Тема 3.1. Основы военной безопасности Российской Федерации

Вариант 1

Задание 1. Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 21 декабря 1994 №68 ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» Задание 2. Назовите название сигнала предупреждающий население, рабочих и служащих об аварии на атомной электростанции:

- 1. внимание, произошла химическая авария;
- 2. внимание, покинуть всем помещение;
- 3. внимание всем, химическая опасность;
- 4. внимание, одеть индивидуальные средства защиты;
- 5. внимание, химическая авария, покинуть помещение.

Вариант 2

Задание 1. Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне"

Задание 2. Определите алгоритм действий в ЧС ситуации на АЭС:

- 1. Обеспечьте укрытие.
- 2. Услышав сигнал, внимательно прослушайте дальнейшую информацию о сложившейся ситуации и получите указания о дальнейших действиях.
- 3. Закройте окна и двери, отключите приточную вентиляцию и загерметизируйте щели, что-бы предотвратить попадание радиоактивной пыли.
- 4. Следите за сообщениями СМИ и выполняйте все полученные инструкции.
- 5. Приготовьте средства индивидуальной защиты (противогазы, респираторы).

Форма те-	Критерии оценки			
кущего	отлично	vonouio	VIIODIIATDOMUTAILUO	неудовлетвори-
контроля	ОПИЧНО	хорошо	удовлетворительно	тельно
Контроль-	Глубокое знание	Хорошее пони-	Плохое понимание	Обучающийся не
ная работа	темы, 91-100%	мание темы, 90-	темы, 70-51% пра-	усвоил тему, ме-
	правильно вы-	71% правильно	вильно выполнен-	нее 50% правиль-
	полненных за-	выполненных	ных заданий	но выполненных
	даний	заданий		заданий

Кейс-задача

Задание:

В ходе приготовления пищи в одном из ресторанов произошло воспламенение масла, и загорелась одежда на одном из поваров. Одежду быстро потушили. В результате возгорания были повреждены кисть и предплечье. На кисти появились пузыри, заполненные прозрачной жидкостью, при этом место ожога место ожога было очень болезненно. Повар проколол пу-

зыри и смазал место ожога подсолнечным маслом. Боль несколько утихла. На следующие сутки боль в руке значительно усилилась, поднялась температура, рука сильно покраснела. Вопросы:

Какой степени ожог получил повар? Почему возникли такие осложнения? Подробно опишите, как правильно оказывать доврачебную помощь при такого рода ожогах, чтобы в дальнейшем избежать осложнений.

Форма те-	Критерии оценки			
кущего	ОТНИНИО	Vonotito	VHODHOTDOMITAHI IIO	неудовлетворите-
контроля	ОТЛИЧНО	хорошо	удовлетворительно	льно
Кейс-	Глубокое знание	Хорошее пони-	Плохое понимание	Обучающийся не
задача	темы, 91-100%	мание темы, 90-	темы, 70-51% пра-	усвоил тему, ме-
	правильно вы-	71% правильно	вильно выполнен-	нее 50% правиль-
	полненных за-	выполненных	ных заданий	но выполненных
	даний	заданий		заданий

Перечень дискуссионных тем для круглого стола

1. Экологическая безопасность:

- влияние человеческой деятельности на окружающую среду.
- основные направления обеспечения экологической безопасности.
- рациональное использование природных ресурсов и утилизация отходов

2. Социальная и экономическая безопасность:

- терроризм как угроза безопасности человека.
- внутренние и внешние угрозы экономической безопасности.
- важнейшие международные документы в сфере охраны окружающей среды и безопасности.

Форма те-	Критерии оценки				
кущего контроля	отлично	хорошо	удовлетворительно	неудовлетво- рительно	
Круглый	Обучающийся	Обучающийся	Обучающийся при-	Обучающийся	
стол	демонстрирует	понимает суть	нимает участие в	не принимает	
	полное понимание	рассматривае-мой	обсуждении, одна-	участия в об-	
	обсуждаемой про-	проблемы, может	ко собственного	суждении	
	блемы, высказы-	высказать типовое	мнения по вопросу		
	вает собственное	суждение по во-	не высказывает,		
	суждение по во-	просу, отвечает на	либо высказывает		
	просу, аргументи-	вопросы участни-	мнение, не отлича-		
	ро-ванно отвечает	ков, однако вы-	ющееся от мнения		
	на вопросы участ-	ступление носит	других докладчи-		
	ников, соблюдает	затянутый или не	КОВ		
	регламент вы-	аргументирован-			
	ступления	ный характер			

Комплект разноуровневых задач (заданий)

1. Задачи репродуктивного уровня:

Задача (задание) 1. Снижение воздействия на организм человека факторов, негативно влияющих на репродуктивную систему, таких как вредные привычки (курение, алкоголь, наркотики) и загрязнение окружающей среды.

Задача (задание) 2. Формирование ответственного поведения

2. Задачи реконструктивного уровня:

Задача (задание) 1. Очистка и обеззараживание территории:

После химической аварии необходимо провести работы по очистке территории и восстановлению ее безопасного состояния.

Задача (задание)2. Восстановление жилья и инфраструктуры:

Включает в себя ремонт или постройку нового жилья, а также восстановление работоспособности коммунальных систем и транспортной инфраструктуры.

3. Задачи творческого уровня

Задача (задание) 1. Разработать дизайн плаката или интерактивной презентации, которая в доступной и запоминающейся форме расскажет о правилах безопасности при работе с электроприборами, в интернете, или вблизи водоемов.

Задача (задание) 2. Придумайте и опишите, как будут действовать жители города во время стихийного бедствия (например, цунами, землетрясения, наводнения), учитывая особенности их расположения и доступные ресурсы.

Форма те-	Критерии оценки				
кущего		•	удовлетвори-	неудовлетво-	
контроля	отлично	хорошо	тельно	рительно	
Разно-	ответ обучающего-	ответ обучающего-	ответ обучающе-	выявлены	
уровневые	ся полный и пра-	ся полный и пра-	гося полный, но	недостатки в под-	
задачи	вильный	вильный	при этом допуще-	готовке обучаю-	
задачи	на основании изу-	на основании изу-	на существенная	щегося, которые	
	ченного материала,	ченного материала;	ошибка или ответ	являются серьез-	
	изложен в опреде-	материал изложен в	неполный, не-	ным препятствием	
	ленной логической	определенной логи-	связный;	К	
	последовательно-	ческой последова-	задача решена, но	успешному овла-	
	сти, научным язы-	тельности, при этом	допущены ошиб-	дению последую-	
	ком;	допущены две-три	ки в вычислениях,	щим материалом,	
	Задача решена вер-	несущественные	единицах измере-	решение не соот-	
	но, приведено пол-	ошибки, исправ-	ний,	ветствует ни од-	
	ное правильное ре-	ленные по требова-	обучающийс вы-	ному	
	шение, включаю-	нию преподавателя;	полняет практиче-	из критериев, пе-	
	щее	решение задачи вы-	ское задание с не-	речисленных вы-	
	правильный ответ и	звало небольшие	большой помо-	ше.	
	полное верное объ-	затруднения; ответ	щью преподавате-		
	яснение с указани-	получен, решение в	ля;		
	ем применяемых	целом верное, но			
	формул, законов,	либо недостаточно			
	правил.	обоснованное, либо			
	ответ самостоя-	содержит вычисли-			
	тельный;	тельные			
		погрешности, в ре-			
		зультате которых			
		ответ может быть			
		неверным.			
		потребовалась по-			
		мощь преподавате-			
		ля;			

Примерные темы курсовых работ, групповых и/или индивидуальных творческих заданий/проектов

Групповые творческие задания (проекты):

1. "Безопасность в чрезвычайных ситуациях": Подготовка сценария и съемка видеоролика о действиях при пожаре, стихийном бедствии или другом ЧС.

Индивидуальные творческие задания (проекты):

1 "Защита от инфекционных заболеваний": Подготовка презентации, инсценировка профилактических мероприятий или создание памяток.

Форма те-	Критерии оценки				
кущего			удовлетвори-	неудовлетво-	
контроля	отлично	хорошо	тельно	рительно	
Творчес-	работа носит иссле-	работа носит иссле-	работа носит ис-	работа не носит	
кие зада-	довательский ха-	довательский ха-	следовательский	исследовательско-	
ния (про-	рактер, содержит	рактер, содержит	характер, содер-	го характера, не	
екты)	грамотно изложен-	грамотно изложен-	жит грамотно из-	содержит анализа	
	ные теоретические	ные теоретические	ложенные теоре-	практического	
Курсовые	положения, глубо-	положения, по-	тические положе-	опыта по исследу-	
работы	кий анализ, крити-	дробный анализ,	ния, базируется на	емой проблеме,	
	ческий разбор прак-	критический разбор	практическом ма-	характеризуется	
	тического опыта по	практического опы-	териале, но отли-	непоследователь-	
	исследуемой про-	та по исследуемой	чается поверх-	ным изложением	
	блеме, характеризу-	проблеме, характе-	ностным анализом	материала, не	
	ется логичным, по-	ризуется последо-	практического	имеет выводов	
	следовательным	вательным изложе-	опыта по исследу-	либо они носят	
	изложением мате-	нием материала с	емой проблеме,	декларативный	
	риала с соответ-	соответствующими	характеризуется	характер;	
	ствующими выво-	выводами, но не	непоследователь-	При защите про-	
	дами и обоснован-	вполне обоснован-	ным изложением	екта обучающийся	
	ными предложени-	ными предложени-	материала и не-	затрудняется от-	
	ями;	ями;	обоснованными	вечать на постав-	
	При защите проекта	При защите проекта	предложениями;	ленные вопросы	
	обучающийся пока-	обучающийся пока-	При защите про-	по теме, не знает	
	зывает глубокое	зывает знание во-	екта обучающийся	теории вопроса,	
	знание вопросов	просов темы, опе-	проявляет неуве-	при ответе допус-	
	темы, свободно	рирует данными	ренность, показы-	кает существен-	
	оперирует данными	исследования, во	вает слабое знание	ные ошибки, ил-	
	исследования, во	время доклада ис-	вопросов темы, не	люстративный	
	время доклада ис-	пользует иллюстра-	дает полного, ар-	материал к защите	
	пользует иллюстра-	тивный (таблицы,	гументированного	не подготовлен.	
	тивный (таблицы,	схемы, графики и	ответа на задан-		
	схемы, графики и	т.п.) или раздаточ-	ные вопросы, ил-		
	т.п.) или раздаточ-	ный материал, без	люстративный		
	ный материал, лег-	особых затрудне-	материал подго-		
	ко отвечает на по-	ний отвечает на по-	товлен некаче-		
	ставленные вопро-	ставленные вопро-	ственно или от-		
	сы.	сы.	сутствует		

Комплект оценочных средств по формам промежуточного контроля

Методические указания по проведению дифференцированного зачета.

Место проведения: учебная аудитория.

Условия проведения: каждый обучающийся должен работать индивидуально.

Использование вспомогательной литературы и подсказок не допускается.

Порядок проведения: рекомендуется дифференцированный зачет проводить письменно, в виде теста.

Перечень рекомендуемых вопросов для подготовки к дифференцированному зачету

- 1. Дать определение понятиям: чрезвычайная ситуация. катастрофа, авария, стихийное бедствие.
- 2. Классификация ЧС по причине возникновения, по масштабу.
- 3. AXOB общее понятие. Классификация AXOB по физиологическому воздействию на человека.
- 4. Дайте понятие дезактивации, дезинсекции, дезинфекции. Что включает в себя частичная, полная санитарная обработка?
- 5. Оружие массового поражения. Общая краткая характеристика.
- 6. Ядерное оружие. Основные поражающие факторы ядерного оружия и способы защиты от них.
- 7. Биологическое (бактериологическое) оружие. Способы применения. Назовите признаки применения противником биологического оружия.
- 8. Что такое ГО? Перечислите основные задачи ГО.
- 9. Средства коллективной защиты. Краткая классификация. Правила поведения в защитных сооружениях.
- 10. Способы оповещения населения при угрозе возникновения ЧС мирного и военного времени. Какие действия вы должны предпринять в сложившейся ситуации?
- 11. Дать определение: смерч, ураган, буря. Алгоритм действий при получении информации о надвигающемся урагане, буре, смерче?
- 12. Виды пожаров. Перечислите основные поражающие факторы пожара. Меры применяемые в лечебном учреждении по предупреждению возникновения пожаров? Средства пожаротушения.
- 13. ВС РФ основные задачи и предназначение? Дайте определение: вид ВС РФ и род войск ВС РФ?
- 14. Порядок призыва в ВС РФ? Дайте определения категориям годности призывников к военной службе в РФ?
- 15. Какими документами определяются внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих.
- 16. Виды кровотечений.
- 17. Отличие артериального и венозного кровотечений, способы остановки кровотечений.
- 18. Способы остановки венозного кровотечения.
- 19. Способы остановки артериального кровотечения.
- 20. Классификация ран. Способы оказания первой помощи при ранении сонной артерии.
- 21. Способы оказания ПМП при переломах костей.
- 22. Порядок оказания первой медицинской помощи при открытых переломах костей с

повреждением артерий.

- 23. Первая медицинская помощь при термических поражениях.
- 24. Первая медицинская помощь при травматическом шоке.
- 25. Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавления.
- 26. Общие принципы СЛР базовая (сердечно-легочной реанимации).
- 27. Электротравма. Первая медицинская помощь при электротравме.
- 28. Утопления. Виды. Способы оказания первой медицинской помощи при утоплении.
- 29. Первая медицинская помощь при механической асфиксии.
- 30. Первая помощь при укусах змей и животных.

Форма примерного билета для проведения дифференцированного зачета

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова» Краснодарский филиал РЭУ им. Г.В. Плеханова Отдел среднего профессионального образования

Рассмотрено предметно-цикловой комиссией специальности наименование комиссии	Билет к дифференцированному за- чету № 1	УТВЕРЖДАЮ:
Протокол № от «»202_ г.	Дисциплина ОП.09 Безопасность жизнедеятельности	Начальник отдела СПОС.А. Марковская
Председатель ПЦК /Грушина Н.С./ (подпись) (расшифровка подписи)	Специальность 43.02.15 Поварское и кондитерское дело	

ВАРИАНТ 1

- 1. В каких условиях целесообразно использовать метод движения по азимутам?
 - а) ясный солнечный день;
 - б) густой туман;
 - в) темная ночь;
- 2. При нахождении в общественном месте рекомендуется выполнять следующие правила безопасного поведения:
 - а) не привлекать к себе внимание;
 - б) стараться примирять ссорящихся людей;
 - в) менять валюту только в специально предназначенных для этого местах.
 - 3. **Утомление** это:
 - а) долговременное снижение работоспособности;
 - б) систематическое ухудшение производственных показателей;
 - в) временное снижение работоспособности.
- 4. Укажите микроорганизмы, вызывающие развитие инфекционных заболеваний у человека.
 - а) сапрофиты;
 - б) патогенные;

- в) условно-патогенные.
- 5. Боевые традиции это:
- а) нормы, определяющие психологические и нравственные качества военнослужащих в период прохождения военной службы;
 - б) стихийно сформировавшиеся правила и нормы выполнения боевых задач;
- в) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и несением воинской службы.
- 6. Совершение выдающихся по значению действий, отвечающих интересам общества и требующих от человека личного мужества, стойкости, готовности к само-пожертвованию это:
 - а) героизм;
 - б) патриотизм;
 - в) мужество.
 - **7.** Семья это:
 - а) группа людей, живущих вместе и ведущих общее хозяйство;
- б) социальная демографическая группа населения, объединенная средой обитания, единой моралью, совместными доходами и расходами;
- в) выработавшаяся за многие века форма объединения людей мужского и женского пола в интересах создания нормальных условий для их повседневной жизнедеятельности, сохранения здоровья, рождения и воспитания детей, передачи жизненного опыта, осуществления преемственности поколений.
 - 8. Признание брака недействительным может быть установлено:
 - а) по желанию одного из супругов;
 - б) только в судебном порядке;
 - в) по требованию органа опеки и попечительства.
- 9. К какой категории профессиональной пригодности гражданина, призываемого на службу, соответствует формулировка «рекомендуется»?
 - а) первой;
 - б) второй;
 - в) третьей.
 - 10. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации предназначен:
- а) для подготовки населения к ведению партизанских действий в случае необходимости;
 - б) для развертывания армии при мобилизации и ее пополнения во время войны;
- в) для создания резерва различных специалистов, необходимых в народном хозяйстве.

z) Azır coğumin prospan i	r wastan aaraa aaraa aa aa aa aa aa aa aa aa aa	o oo.Д 2 о.Доо.д
Ведущий преподаватель		
	(подпись)	(расшифровка подписи)

Форма итого	Критерии оценки			
Форма итого- вого контроля	отлично	хорошо	удовлетвори- тельно	неудовлетво- рительно
Экза- мен/зачет/диф ференциро-	Глубокое знание темы, 91-100% правильно вы-	Хорошее понимание темы, 90-71% правильно выполненных	Плохое понимание темы, 70-51% правильно вы-	Обучающийся не усвоил тему, менее 50%
ванный за- чет/зачет с	полненных за- даний	заданий	полненных зада- ний	правильно выполненных за-
оценкой				даний