

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Петровская Анна Викторовна

Должность: Директор

Дата подписания: 28.08.2025 14:27:40

Уникальный программный ключ:

798bda6555fbdebe827768f6f1710bd17a9070c31fdc1b6a6ac5a1f10c8c5199

*Приложение 3 к основной профессиональной образовательной программе
по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент
направленность (профиль) программы Менеджмент организации*

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Российский экономический университет имени Г. В. Плеханова»
Краснодарский филиал РЭУ им. Г.В. Плеханова

Факультет экономики, менеджмента и торговли
Кафедра бухгалтерского учета и анализа

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.0.29.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направления подготовки 38.03.02
Менеджмент
Направленность (профиль) программы
Менеджмент организации

Уровень высшего образования **Бакалавриат**

Год начала подготовки 2022

Краснодар
2021 г.

Составитель:

к.п.н., доцент кафедры бухгалтерского учета и анализа С.Г. Александров

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры бухгалтерского учета и анализа.
Протокол от 30.08.2021 № 1

Зав. КБУ, к.э.н., доцент Н.В. Лактионова

Рабочая программа составлена на основе рабочей программы по дисциплине «Физическая культура», утвержденной на заседании кафедры физического воспитания Российского экономического университета имени Г.В. Плеханова протокол № 9 от 19 апреля 2021 г., разработанной авторами:

Андрющенко Л. Б., д.п.н., профессором, заведующим кафедрой физического воспитания,
Филимоновой С. И., д.п.н., профессором кафедры физического воспитания,
Столяр К. Э., к.п.н., доцентом, доцентом кафедры физического воспитания,
Шутовой Т. Н., к.п.н., доцентом, доцентом кафедры физического воспитания.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ	
Цель и задачи освоения дисциплины	
Место дисциплины в структуре образовательной программы	
Объем дисциплины и виды учебной работы	
Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине	
II. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	
III. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	
Рекомендуемая литература	
Перечень информационно-справочных систем	
Перечень электронно-образовательных ресурсов	
Перечень профессиональных баз данных	
Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной системы «Интернет», необходимых для освоения дисциплины	
Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения	
Материально-техническое обеспечение дисциплины	
IV. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	
V. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНИВАНИЯ ЗНАНИЙ И УМЕНИЙ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ	
VI. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	
Тематика курсовых работ/проектов.....	
Типовой перечень вопросов к экзамену	
Типовые тестовые задания	
Типовые кейсы	
Примеры вопросов для опроса	
Примеры типовых заданий для контрольной работы	
Тематика докладов (презентаций)	
Темы индивидуальных проектов	
Типовая структура экзаменационного билета	
Показатели и критерии оценивания планируемых результатов освоения компетенций и результатов обучения, шкала оценивания	
Лист регистрации изменений	
Приложения:	
1. Аннотация к рабочей программе дисциплины	

І. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

Цель и задачи освоения дисциплины

Целью учебной дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи учебной дисциплины «Физическая культура»:

1. Формирование системы знаний о нормах здорового образа жизни, правильного питания и поведения.
2. Создание представлений о нормативной базе общей физической подготовки для своего половозрастного профиля.
3. Формирование системы знаний об основах общей физической подготовки, в том числе здоровьесбережения.
4. Формирование системы знаний о своих личностных возможностях и особенностях организма с точки зрения физической подготовки
5. Воспитание умений использовать основы физической культуры для укрепления организма в целях сохранения полноценной профессиональной и другой деятельности.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура» относится к обязательной части учебного плана в соответствии с ФГОС.

Объем дисциплины и виды учебной работы

Таблица 1

Показатели объема дисциплины	Всего часов по формам обучения		
	очная	очно-заочная	очно-заочная СПО
Объем дисциплины в зачетных единицах	2 ЗЕТ		
Объем дисциплины в акад. часах	72		
Промежуточная аттестация: форма	зачет	зачет	зачет
Контактная работа обучающихся с преподавателем (контактные часы), всего	72	12	12
1. Аудиторная работа (Ауд), акад. Часов всего:	70	10	10
в том числе:			
• лекции	24	6	6
• лабораторные занятия			
• практические занятия	46	4	4
в том числе практическая подготовка			
2. Индивидуальные консультации (ИК)			
3. Контактная работа по промежуточной аттестации (Катт)			

4.Консультация перед экзаменом (КЭ)			
6.Контактная работа по промежуточной аттестации в период экз. сессии / сессии заочников (Каттэк)	2	2	2
Самостоятельная работа (СР), всего:		60	60
в том числе:			
самостоятельная работа в период экз. семестре (СРэк)			
самостоятельная работа в семестре (СРс)			
в том числе, самостоятельная работа на курсовую работу			
• изучение ЭОР			
• изучение онлайн-курса или его части			
• выполнение индивидуального или группового проекта			

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Таблица 2

Формируемые компетенции (код и наименование компетенции)	Индикаторы достижения компетенций (код и наименование индикатора)	Результаты обучения (знания, умения)
УК-7 – Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Рассматривает нормы здорового образа жизни как основу для полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. 3-1. Знает нормы здорового образа жизни, правильного питания и поведения
		УК-7.1. 3-2. Имеет представление о нормативной базе общей физической подготовки для своего половозрастного профиля

II. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Этапы формирования и критерии оценивания сформированности компетенций по дисциплине «Физическая культура»
для студентов очной формы обучения

Таблица 3

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Трудоемкость, академические часы						Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения (знания, умения)	Учебные задания для аудиторных занятий	Текущий контроль	Задания для творческого рейтинга (по теме (ам)/ раз-делу или по всему курсу в це-лом)
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия	Практическая подго-товка	Самостоятельная рабо-та	Всего					
Семестр 1												
1.	Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества. ФЗ № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Основные положения организации физического воспитания в высшем учебном заведении.	2	4	-	-	-	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1 УК-7.1. 3-2	О.	Т.	-
2.	Тема 2. Социально-биологические основы жизнедеятельности организма. Профессионально важные психофизические качества личности. Функциональные системы организма человека и их изменения под воздействием физической нагрузки.	2	2	-	-	-	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1 УК-7.1.3-2	О.	Т.	Р.

3.	Тема 3. Воспитание основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости). Обучение двигательным действиям. Основы обучения движениям. Основы совершенствования физических качеств.	2	4	-	-	-	6	УК-7.2.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
4.	Тема 4. Основы здорового образа жизни. Адаптация студентов к обучению в вузе. Психофизиологические основы учебной деятельности студентов. Здоровье человека как ценность и факторы, его определяющие.	2	4	-	-	-	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
5.	Тема 5. Международное олимпийское движение как фактор развития спортивной культуры обучающихся. Возникновение и развитие международного спортивного и олимпийского движения	2	4	-	-	-	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
6.	Тема 6. Проблемы и вызовы современного спорта. Проблема допинга в контексте спорта и в современном обществе в целом	2	2	-	-	-	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
7.	Тема 7. История развития физической культуры и спорта в России. Россия в международном спортивном и олимпийском движении.	-	4	-	-	-	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
	Итого	12	24	-	-		36					

8	Тема 8. ВФСК ГТО нормативная и правовая основа развития физического воспитания. Комплекс ГТО в практике физического воспитания студентов. Структурное и содержательное построение комплекса ГТО. Организационно-управленческие механизмы внедрения и функционирования комплекса ГТО.	2	4	-	-	-	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-2.	О.	Т.	Р.
9	Тема 9. Студенческий спорт. Выбор видов спорта, особенности занятий избранным видом спорта Особенности организации и планирования спортивной подготовки в вузе.	2	2	-	-	-	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1	О.	Т.	Р.
10	Тема 10. Основы физической тренировки студентов в избранных видах спорта: ОФП и СФП. Техническая, тактическая, функциональная и психологическая подготовка по избранным видам спорта. Понятие нагрузка и способы её регулирования.	2	4	-	-	-	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1	О.	Т.	Р.
11	Тема 11. Самостоятельные занятия физическими упражнениями как основа рекреационной физической культуры. Основы контроля и самоконтроля на занятиях физической культурой. Возможность и условия коррекции физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта в студенческом возрасте. Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.	2	4	-	-	-	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-2.	О.	Т.	Р.

12	Тема 12. Восстановительные процессы при физической нагрузке. Основы рационального питания. Питание как фактор здорового образа жизни. Белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные соли как основные источники энергообеспечения и жизнедеятельности организма при занятиях физическими упражнениями.	2	2	-	-	-	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
13	Тема 13. Адаптивная физическая культура, профессионально-прикладная физическая культура студента: сущность и структура. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП). Особенности выбора форм, методов и средств физической культуры и спорта в рабочее и свободное время специалистов. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры.	2	2	-	-	-	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
14	Тема 14. Фитнес, и другие новые виды физкультурно-оздоровительной деятельности вузе. Возрастные особенности при занятиях фитнесом, физическая активность и спортивное долголетие. Учет физиологических и гендерных особенностей организма при занятиях различными видами двигательной активности.	-	4	-	-	-	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
	Итого	12	22	-	-	-	34					
	Всего по дисциплине	24	46	-	-	-	70					

Формы учебных заданий на аудиторных занятиях:

Опрос (О.)

Формы текущего контроля:

Тест (Т.)

Формы заданий для творческого рейтинга:

Реферат (Р.)

**Этапы формирования и критерии оценивания сформированности компетенций по дисциплине «Физическая культура»
для студентов очно-заочной формы обучения**

Таблица 4

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Трудоемкость, академические часы						Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения (знания, умения)	Учебные задания для аудиторных занятий	Текущий контроль	Задания для творческого рейтинга (по теме (ам)/ разделу или по всему курсу в целом)
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия	Практическая подготовка	Самостоятельная работа	Всего					
Семестр 2												
1.	Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся. Физическая культура и спорт как соци-	1				5	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	-

	альные феномены общества. ФЗ № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Основные положения организации физического воспитания в высшем учебном заведении.											
2.	Тема 2. Социально-биологические основы жизнедеятельности организма. Профессионально важные психофизические качества личности. Функциональные системы организма человека и их изменения под воздействием физической нагрузки.	1				3	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1.3-2	О.	Т.	Р.
3.	Тема 3. Воспитание основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости). Обучение двигательным действиям. Основы обучения движениям. Основы совершенствования физических качеств.	1				5	6	УК-7.2.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
4.	Тема 4. Основы здорового образа жизни. Адаптация студентов к обучению в вузе. Психофизиологические основы учебной деятельности студентов. Здоровье человека как ценность и факторы, его определяющие.		1			5	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
5.	Тема 5. Международное олимпийское движение как фактор развития спортивной культуры обучающихся. Возникновение и развитие международного спортивного и олимпийского движения	1				5	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
6.	Тема 6. Проблемы и вызовы современного спорта.					4	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1.	О.	Т.	Р.

	Проблема допинга в контексте спорта и в современном обществе в целом								УК-7.1. 3-2			
7.	Тема 7. История развития физической культуры и спорта в России. Россия в международном спортивном и олимпийском движении.					2	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
8	Тема 8. ВФСК ГТО нормативная и правовая основа развития физического воспитания. Комплекс ГТО в практике физического воспитания студентов. Структурное и содержательное построение комплекса ГТО. Организационно-управленческие механизмы внедрения и функционирования комплекса ГТО.	1				5	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-2.	О.	Т.	Р.
9	Тема 9. Студенческий спорт. Выбор видов спорта, особенности занятий избранным видом спорта. Особенности организации и планирования спортивной подготовки в вузе.	1				3	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1	О.	Т.	Р.
10	Тема 10. Основы физической тренировки студентов в избранных видах спорта: ОФП и СФП. Техническая, тактическая, функциональная и психологическая подготовка по избранным видам спорта. Понятие нагрузка и способы её регулирования.		1			5	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1	О.	Т.	Р.

11	Тема 11. Самостоятельные занятия физическими упражнениями как основа рекреационной физической культуры. Основы контроля и самоконтроля на занятиях физической культурой. Возможность и условия коррекции физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта в студенческом возрасте. Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.		1			5	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-2.	О.	Т.	Р.
12	Тема 12. Восстановительные процессы при физической нагрузке. Основы рационального питания. Питание как фактор здорового образа жизни. Белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные соли как основные источники энергообеспечения и жизнедеятельности организма при занятиях физическими упражнениями.					4	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
13	Тема 13. Адаптивная физическая культура, профессионально-прикладная физическая культура студента: сущность и структура. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП). Особенности выбора форм, методов и средств физической культуры и спорта в рабочее и свободное время специалистов. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры.		1			3	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.

14	Тема 14. Фитнес, и другие новые виды физкультурно-оздоровительной деятельности вузе. Возрастные особенности при занятиях фитнесом, физическая активность и спортивное долголетие. Учет физиологических и гендерных особенностей организма при занятиях различными видами двигательной активности.					6	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
	Всего по дисциплине	6	4			60	70					

Формы учебных заданий на аудиторных занятиях:

Опрос (О.)

Формы текущего контроля:

Тест (Т.)

Формы заданий для творческого рейтинга:

Реферат (Р.)

**Этапы формирования и критерии оценивания сформированности компетенций по дисциплине «Физическая культура»
для студентов очно-заочной формы обучения на базе СПО**

Таблица 5

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Трудоемкость, академические часы	до-сти-же-ни-я	ко-че-ни-я (зн-ани)	дл-я ауд.	ши-й ко-нт.	(по те ме (ам))/
-------	---------------------------------------	----------------------------------	----------------	---------------------	-----------	-------------	-------------------

		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия	Практическая подготовка	Самостоятельная работа	Всего					
Семестр 2												
1.	Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества. ФЗ № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Основные положения организации физического воспитания в высшем учебном заведении.	1				5	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	-
2.	Тема 2. Социально-биологические основы жизнедеятельности организма. Профессионально важные психофизические качества личности. Функциональные системы организма человека и их изменения под воздействием физической нагрузки.	1				3	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1.3-2	О.	Т.	Р.
3.	Тема 3. Воспитание основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости). Обучение двигательным действиям. Основы обучения движениям. Основы совершенствования физических качеств.	1				5	6	УК-7.2.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.

4.	Тема 4. Основы здорового образа жизни. Адаптация студентов к обучению в вузе. Психофизиологические основы учебной деятельности студентов. Здоровье человека как ценность и факторы, его определяющие.		1			5	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
5.	Тема 5. Международное олимпийское движение как фактор развития спортивной культуры обучающихся. Возникновение и развитие международного спортивного и олимпийского движения	1				5	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
6.	Тема 6. Проблемы и вызовы современного спорта. Проблема допинга в контексте спорта и в современном обществе в целом					4	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
7.	Тема 7. История развития физической культуры и спорта в России. Россия в международном спортивном и олимпийском движении.					2	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
8	Тема 8. ВФСК ГТО нормативная и правовая основа развития физического воспитания. Комплекс ГТО в практике физического воспитания студентов. Структурное и содержательное построение комплекса ГТО. Организационно-управленческие механизмы внедрения и функционирования комплекса ГТО.	1				5	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-2.	О.	Т.	Р.

9	Тема 9. Студенческий спорт. Выбор видов спорта, особенности занятий избранным видом спорта Особенности организации и планирования спортивной подготовки в вузе.	1				3	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1	О.	Т.	Р.
10	Тема 10. Основы физической тренировки студентов в избранных видах спорта: ОФП и СФП. Техническая, тактическая, функциональная и психологическая подготовка по избранным видам спорта. Понятие нагрузка и способы её регулирования.		1			5	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1	О.	Т.	Р.
11	Тема 11. Самостоятельные занятия физическими упражнениями как основа рекреационной физической культуры. Основы контроля и самоконтроля на занятиях физической культурой. Возможность и условия коррекции физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта в студенческом возрасте. Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.		1			5	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-2.	О.	Т.	Р.
12	Тема 12. Восстановительные процессы при физической нагрузке. Основы рационального питания. Питание как фактор здорового образа жизни. Белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные соли как основные источники энергообеспечения и жизнедеятельности организма при занятиях физическими упражнениями.					4	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.

13	Тема 13. Адаптивная физическая культура, профессионально-прикладная физическая культура студента: сущность и структура. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП). Особенности выбора форм, методов и средств физической культуры и спорта в рабочее и свободное время специалистов. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры.		1			3	4	УК-7.1.	УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
14	Тема 14. Фитнес, и другие новые виды физкультурно-оздоровительной деятельности вузе. Возрастные особенности при занятиях фитнесом, физическая активность и спортивное долголетие. Учет физиологических и гендерных особенностей организма при занятиях различными видами двигательной активности.					6	6	УК-7.1.	УК-7.1. 3-1. УК-7.1. 3-2	О.	Т.	Р.
	Всего по дисциплине	6	4			60	70					

Формы учебных заданий на аудиторных занятиях:

Опрос (О.)

Формы текущего контроля:

Тест (Т.)

Формы заданий для творческого рейтинга:

Реферат (Р.)

III. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Основная литература (О)

1. Чертов, Н. В. Физическая культура : учебное пособие / Н. В. Чертов. - Ростов-на-Дону : Издательство ЮФУ, 2012. - 118 с. - ISBN 978-5-9275-0896-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/551007>
2. Филиппова, Ю. С. Физическая культура : учебно-методическое пособие / Ю. С. Филиппова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 201 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-015719-1. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1361807>
3. Физическая культура. Лекции : учеб. пособие для студентов вузов / Е.А. Малейченко [и др.]. — Москва : ЮНИТИ-ДАНА, 2017. - 159 с. - ISBN 978-5-238-02982-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1027339>

Дополнительная литература (Д):

1. Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт : учебно-методическое пособие / сост. С. А. Дорошенко, Е. А. Дергач. - Красноярск : Сиб. федер. ун-т, 2019. - 56 с. - ISBN 978-5-7638-4027-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1816527>
2. Каткова, А.М. Физическая культура и спорт : учебное наглядное пособие / А.М. Каткова, А.И. Храмцова. - М. : МПГУ, 2018. - 64 с. - ISBN 978-5-4263-0617-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1020559>
3. Гусева, М. А. Физическая культура. Волейбол : учебное пособие / М. А. Гусева, К. А. Герасимов, В. М. Климов. - Новосибирск : Изд-во НГТУ, 2019. - 80 с. - ISBN 978-5-7782-3932-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1866302>

Нормативно-правовые документы:

1. ФЗ № 329 от 4 декабря 2007 г. «О физической культуре и спорте в РФ».
2. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» Распоряжение Правительства РФ №1101-Р от 07.08.2009 г.

Карта обеспеченности дисциплины учебными изданиями и иными информационно-библиотечными ресурсами представлена в приложении 2.

ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ

1. Информационная справочно-правовая система Консультант плюс <http://www.consultant.ru/> либо локальная версия.
2. Справочно-правовая система Гарант <http://www.garant.ru> либо локальная версия.
3. Информационно-правовая система «Законодательство России» <http://pravo.gov.ru/ips/>
4. Правовая справочно-консультационная система «Кодексы и законы РФ» <http://kodeks.systems.ru>

ПЕРЕЧЕНЬ ЭЛЕКТРОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ

1. ЭБС «ИНФРА-М» <http://znanium.com>
2. Научная электронная библиотека elibrary.ru <https://elibrary.ru/>
3. ЭБС BOOK.ru <http://www.book.ru>
4. ЭБС «Лань» <https://e.lanbook.com/>

5. Университетская библиотека online <http://biblioclub.ru/>
6. ЭБС «Grebennikon» <https://grebennikon.ru/>

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ БАЗ ДАННЫХ

1. <http://www.minsport.gov.ru/> – Базы данных Министерства спорта РФ
2. www.gto.ru – базы данных по ВФСК ГТО
3. <http://www.rusada.ru/> - базы данных Российского антидопингового агентства РУСАДА.
4. Базы данных компании «ИстВьюИнформейшн Сервисиз Инк» (электронные периодические издания «Издания по общественным и гуманитарным наукам» <https://dlib.eastview.com/browse/udb/890>

ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ "ИНТЕРНЕТ", НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Центр «Спортивный клуб РЭУ имени Г.В. Плеханова» <https://www.rea.ru/ru/org/managements/Upravlenie-po-socialno-vospitatelnoj-rabote/sportcentr/Pages/sportcenter.aspx>
2. [Российский студенческий спортивный союз \(РССС\)](http://studsport.ru/) <http://studsport.ru/>
3. Всемирное антидопинговое агентство (официальный сайт) <https://www.wada-ama.org/en/> .
4. Play true magazine (Журнал честная игра) – World anti-doping agency <https://www.wada-ama.org/en/> .
5. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru>
6. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации (Минобрнауки России) - официальный сайт <https://www.minobrnauki.gov.ru>
7. Энциклопедиум [энциклопедии, словари, справочники] - справочный портал <http://enc.biblioclub.ru>
8. Научная педагогическая электронная библиотека (НПЭБ) - многофункциональная информационно-поисковая система Российской академии образования <http://elib.gnpbu.ru>
9. ГРАМОТА.РУ - справочно-информационный интернет-портал <http://www.gramota.ru>
10. On-line: газеты и журналы - коллекция гиперссылок на электронные версии СМИ открытого доступа: российские официальные, нормативные, центральные, региональные, местные, отраслевые, научные, образовательные, научно-популярные, литературно-художественные, молодежные, зарубежные периодические издания на русском и на иностранных языках, размещенная на сайте филиала <http://www.sgpi.ru/?n=934>
11. КиберЛенинка - научная электронная библиотека (журналы) <http://cyberleninka.ru/>
12. Электронная библиотека диссертаций Российской государственной библиотеки <http://diss.rsl.ru>
13. Сайт «Компьютерная поддержка учебно-методической деятельности филиала» <http://vrgteu.ru>
14. Единое окно доступа к образовательным ресурсам - федеральная информационная система открытого доступа к интегральному каталогу образовательных интернет-ресурсов и к электронной библиотеке учебно-методических материалов для всех уровней образования: дошкольное, общее, среднее профессиональное, высшее, дополнительное <http://window.edu.ru/>

ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ, ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

1. Операционная система Windows 8.1, Windows 10, Microsoft Windows XP PRO
2. Пакет прикладных программ Microsoft Office Professional Plus 2007, Office Professional

Plus 2013 Rus, Office Professional Plus 2010 Rus

3. Антивирусная программа Касперского Kaspersky Endpoint Security для бизнеса-Расширенный Rus Edition

4. PeaZip,

5. Adobe Acrobat Reader DC.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Физическая культура» обеспечена:

для проведения занятий лекционного типа:

- учебной аудитории, оборудованной учебной мебелью, мультимедийными средствами обучения для демонстрации лекций-презентаций;

для проведения занятий семинарского типа (практические занятия):

учебной аудиторией, оборудованной учебной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации: ноутбук (переносной) с установленным ПО, подключением к Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета, принтер, проектор (переносной), экран для проектора (переносной), учебно-наглядные пособия;

- компьютерным классом;
- спортивными сооружениями с соответствующим спортивным оборудованием и инвентарём (спортивными площадками, беговыми дорожками, крытым манежем), материалами для теоретического тестирования освобожденных по медицинским показаниям студентов.

для самостоятельной работы:

- помещением для самостоятельной работы, оснащенным компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде университета.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.

IV. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Положение об интерактивных формах обучения (<http://www.rea.ru>)

Положение об организации и выполнению внеаудиторной самостоятельной работы (<http://www.rea.ru>)

Положение о рейтинговой системе оценки успеваемости и качества знаний студентов (<http://www.rea.ru>)

Положение об учебно-исследовательской работе студентов (<http://www.rea.ru>)

Методические указания по подготовке и оформлению рефератов (<http://www.rea.ru>).

Методические указания по технике безопасности на спортивных объектах (<http://www.rea.ru>).

V. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНИВАНИЯ ЗНАНИЙ И УМЕНИЙ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ

Результаты текущего контроля и промежуточной аттестации формируют рейтинговую оценку работы обучающегося. Распределение баллов при формировании рейтинговой оценки работы обучающегося осуществляется в соответствии с «Положением о рейтинговой системе оценки успеваемости и качества знаний студентов в процессе освоения дисциплины «Физическая культура» в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова».

Таблица 6

Виды работ	Максимальное количество баллов
Выполнение учебных заданий на аудиторных занятиях	20
Текущий контроль	20
Творческий рейтинг	20
Промежуточная аттестация (зачет)	40
ИТОГО	100

В соответствии с Положением о рейтинговой системе оценки успеваемости и качества знаний обучающихся «преподаватель кафедры, непосредственно ведущий занятия со студенческой группой, обязан проинформировать группу о распределении рейтинговых баллов по всем видам работ на первом занятии, сроках и формах контроля их освоения, форме промежуточной аттестации, снижении баллов за несвоевременное выполнение выданных заданий. Обучающиеся в течение семестра получают информацию о текущем количестве набранных по дисциплине баллов через личный кабинет студента».

VI. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Оценочные средства по дисциплине разработаны в соответствии с Положением о фонде оценочных средств в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова».

Тематика курсовых работ/проектов

Курсовая работа/проект по дисциплине «Физическая культура» учебным планом не предусмотрена.

Типовой перечень тестовых вопросов к зачету:

(всего 40 тестовых вопросов по 1 баллу за каждый правильный ответ)

Вопрос 1. Интенсивность физической нагрузки на занятии определяется по- средством?	1 балл
а) измерения частоты сердечных сокращений	

b) измерения артериального давления	
c) измерения температуры тела спортсмена	
<i>Вопрос 2. Физическое развитие человека как состояние определяется ?</i>	1 балл
a) уровнем развития физических качеств (силы, выносливости, ловкости, быстроты, гибкости);	
b) уровнем антропометрических показателей (рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких)	
c) уровнем пропорциональности развития мышц человека	
<i>Вопрос 3. Цель утренней гигиенической гимнастики?</i>	1 балл
a) тренировка организма для развития качеств	
b) придание телесному облику человека красоты, изящества, жизнестойкости	
c) пробуждение организма и подготовка к предстоящей трудовой деятельности	
<i>Вопрос 4. В уставе Всемирной организации здравоохранения здоровье определяется как ...</i>	1 балл
a) отсутствие болезни и состояние полного душевного комфорта	
b) состояние полного физического, психического и социального благополучия	
c) способность организма противостоять болезни в критических и экстремальных ситуациях	
<i>Вопрос 5. Оздоровительная система «ритмическая гимнастика» – это...</i>	1 балл
a) комплекс физических упражнений, выполняемых под музыкальное сопровождение	
b) комплекс дыхательных упражнений, выполняемых под музыкальное сопровождение	
1 комплекс физических упражнений из различных видов спорта	
<i>Вопрос 6. Что такое закаливание организма?</i>	1 балл
a) резкое переохлаждение или перегрев организма с последующим возвращением в исходное состояние	

b) процесс выполнения специальных водных процедур	
c) повышение устойчивости организма к неблагоприятным внешним воздействиям	
<i>Вопрос 7. Физическое качество сила – это...</i>	1 балл
a) способность человека преодолевать внешнее сопротивление посредством мышечных напряжений	
b) способность человека преодолевать максимальный вес посредством мышечных напряжений	
c) способность человека выполнять тяжелую физическую работу	
<i>Вопрос 8. Физическое качество выносливость – это...</i>	1 балл
a) способность человека преодолевать большие расстояния в максимальном темпе	
b) способность человека к продолжительной работе без снижения ее эффективности	
c) способность человека к длительной напряженной работе в течение рабочего (учебного) дня	
<i>Вопрос 9. Координационные способности человека характеризуются?</i>	1 балл
a) быстротой освоения новых движений	
b) быстротой двигательной реакции	
c) быстротой увеличения физических способностей	
.....	...
<i>Вопрос 40. С какой целью планируют режим дня?</i>	1 балл
a) с целью организации рационального режима питания для нормализации веса	
b) с целью организации рационального режима отдыха	
c) с целью поддержания высокого уровня работоспособности организма	

Типовые тестовые задания:

1. Что такое деятельностная сторона физической культуры?

- a) Выполнение человеком трудовых обязанностей

- b) Спортивные игры и единоборства
 - c) Бег, прыжки, метания
 - d) целесообразная двигательная активность человека в виде различных форм физических действий
2. Что такое предметно-ценностная сторона физической культуры
- a) Перечень материального обеспечения необходимого для занятий спортом
 - b) Зарплата тренеров и спортсменов
 - c) Призовые деньги, медали, кубки
 - d) Духовные и материальные ценности, созданные в для обеспечения физкультурной деятельности
3. Что такое результативная сторона физической культуры?
- a) мировые рекорды
 - b) нормативы ГТО
 - c) Укрепление здоровья
 - d) совокупность полезных результатов в освоении человеком ценностей физической культуры
4. Эстетические функции физической культуры предполагают...
- a) высокие оценки за спортивное выступление
 - b) сбрасывание веса с помощью физических упражнений
 - c) Нарядные спортивные костюмы
 - d) Физическая красота человека, совершенство движений, правильное поведение
5. Что такое физическая культура?
- a) спортивные сооружения и занятия на них
 - b) зачётные нормативы и подготовка к ним
 - c) философское понятие обозначающую плотскую сторону личности
 - d) вид культуры отдельного человека и общества в целом

Примеры вопросов для опроса:

1. Что предполагает здоровый образ жизни?
2. Что такое здоровье человека (по определению, принятому Всемирной организацией здравоохранения)?
3. Назовите группы факторов риска, влияющих на здоровье человека.
4. Назовите интегральный показатель физического здоровья человека.
5. Назовите наиболее эффективный метод оздоровительной тренировки.

Тематика рефератов:

1. Основные «вехи» участия России в Олимпийском движении.
2. Первый делегат от России в Олимпийском комитете, участие России в современном Олимпийском движении.
3. Физическая культура и спорт в начале строительства Советского государства.
4. Спартакиады и другие соревнования в СССР перед Великой отечественной войной.
5. Возобновление членства в Олимпийском движении и участие в Олимпийских играх.

6. Наиболее популярные виды спорта в СССР, их становление и развитие.
7. Состояние физической культуры и спорта в современной России.
8. Проблемы участия российских спортсменов в Олимпийских играх.

Типовая структура зачетного задания

<i>Наименование оценочного средства</i>	<i>Максимальное количество баллов</i>
<i>Тест</i>	40

Показатели и критерии оценивания планируемых результатов освоения компетенций и результатов обучения, шкала оценивания

Таблица 7

Шкала оценивания		Формируемые компетенции	Индикатор достижения компетенции	Критерии оценивания	Уровень освоения компетенций
85 – 100 баллов	«зачтено»	УК-7 – Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Рассматривает нормы здорового образа жизни как основу для полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знает верно и в полном объеме: - нормы здорового образа жизни, правильного питания и поведения; - представление о нормативной базы общей физической подготовки для своего половозрастного профиля.	Продвинутый

70 – 84 бал-лов	«зачте-но»	УК-7 – Способен поддержи-вать должный уровень физи-ческой подго-товленности для обеспе-чения полноцен-ной социаль-ной и профес-сиональной де-ятельности	УК-7.1. Рас-сматривает нормы здо-рового об-раза жизни как основу для полно-ценной со-циальной и профессио-нальной де-ятельности	Знает с незначи-тельными замечаниями: - нормы здорового об-раза жизни, правильно-го питания и поведе-ния; - представление о нор-мативной базе общей физической подготовки для своего половоз-растного профиля.	Повышенный
50 – 69 бал-лов	«зачте-но»	УК-7 – Способен поддержи-вать должный уровень физи-ческой подго-товленности для обеспе-чения полноцен-ной социаль-ной и профес-сиональной де-ятельности	УК-7.1. Рас-сматривает нормы здо-рового об-раза жизни как основу для полно-ценной со-циальной и профессио-нальной де-ятельности	Знает на базовом уровне, с ошибками: - нормы здорового об-раза жизни, правильно-го питания и поведе-ния; - представление о нор-мативной базе общей физической подготовки для своего половоз-растного профиля.	Базовый
менее 50 бал-лов	«не за-чтено»	УК-7 – Способен поддержи-вать должный уровень физи-ческой подго-товленности для обеспе-чения полноцен-ной социаль-ной и профес-сиональной де-ятельности	УК-7.1. Рас-сматривает нормы здо-рового об-раза жизни как основу для полно-ценной со-циальной и профессио-нальной де-ятельности	Не знает на базовом уровне: - нормы здорового об-раза жизни, правильно-го питания и поведе-ния; - представление о нор-мативной базе общей физической подготовки для своего половоз-растного профиля.	Компетенции не сформиро-ваны

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙ-
СКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Российский экономический университет имени
Г. В. Плеханова»**

Краснодарский филиал РЭУ им. Г. В. Плеханова

Факультет экономики, менеджмента и торговли

Кафедра бухгалтерского учета и анализа

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.0.29.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направление подготовки 38.03.02 МЕНЕДЖМЕНТ

Направленность (профиль) программы

МЕНЕДЖМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ

Уровень высшего образования

Бакалавриат

Краснодар – 2021 г.

1. Цель и задачи дисциплины:

Цель изучения дисциплины – формирование физической культуры личности, способной поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, в соответствии с универсальными компетенциями:

УК-7.1 Рассматривает нормы здорового образа жизни как основу для полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины – сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения; понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности; знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни; овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте; приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту.

2. Содержание дисциплины:

№ п/п	Наименование разделов / тем дисциплины
1.	Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.
2.	Тема 2. Олимпийские игры
3.	Тема 3. Социально-биологические основы физической культуры.
4.	Тема 4. Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья.
5.	Тема 5. Психологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.
6.	Тема 6. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.
7.	Тема 7. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями
8.	Тема 8. Особенности режимов питания, распорядка дня, противодействия неблагоприятным факторам среды вредным привычкам при занятиях физической культурой и спортом
9.	Тема 9. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений
10.	Тема 10. Диагностика и самодиагностика занимающихся физическими упражнениями и спортом
11.	Тема 11. Выбор видов спорта, особенности занятий избранным видом спорта.

12.	Тема 12. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями
13.	Тема 13. Учёт возрастных, физиологических, гендерных и функциональных особенностей при занятиях физической культурой и спортом
14.	Тема 14. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов
Трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 часа	

Форма контроля –зачет

Разработчик:

К.П.н., доцент кафедры бухгалтерского учета и анализа,
Краснодарского филиала РЭУ им. Г.В. Плеханова

С.Г. Александров

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ (АКТУАЛИЗАЦИИ)

1. Рабочая программа с внесенными дополнениями и изменениями рекомендована к утверждению на заседании кафедры бухгалтерского учета и анализа протокол от 10.01.2022 №6

Заведующий кафедрой  Н.В. Лактионова

Согласовано на заседании методического совета Краснодарского филиала РЭУ им. Г.В. Плеханова
протокол № 4 от 17.02.2022 г.

Председатель



Э.Г. Баладыга

Утверждено советом Краснодарского филиала РЭУ им. Г.В. Плеханова
протокол № 10 от 24.02.2022 г.

Председатель



А.В. Петровская

