

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Петровская Анна Викторовна
Должность: Директор
Дата подписания: 10.07.2026 13:20:23
Уникальный программный ключ:
798bda65f59de1b8277f686f1719117c9030c71f6d1b56dc4f10a8c5100



РЭУ.РФ
РОССИЙСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Г.В. ПЛЕХАНОВА

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»

Краснодарский филиал РЭУ им. Г.В. Плеханова

Отдел среднего профессионального образования

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины
СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

(индекс и наименование учебной дисциплины)

38.02.08 Торговое дело

(код и наименование специальности)

специалист торгового дела

(наименование квалификации)

Очная

(форма обучения)

СОГЛАСОВАНА:

Предметно-цикловой комиссией дисциплин
специальности «Торговое дело»
Протокол № 6
от «12» января 2026 года
Председатель предметно-цикловой комис-
сии


Подпись

/ В.Р. Поддубная

Разработана на основе Федерального государ-
ственного образовательного стандарта средне-
го профессионального образования 38.02.08
Торговое дело
Заместитель начальника отдела СПО



/Л.В. Сорокина

УТВЕРЖДЕНА:

Начальник отдела СПО



/ С.А. Марковская

Составители:

Колмыков А.В., преподаватель отдела СПО, Краснодарского филиала ФГБОУ ВО РЭУ им. Г.В.
Плеханова, Найманова К.А., преподаватель отдела СПО, Краснодарского филиала ФГБОУ ВО
РЭУ им. Г.В. Плеханова

(Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, наименование ФГБОУ)

Рецензент:

Бобров Е.В. преподаватель – организатор Государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения Краснодарского края «Краснодарский монтажный техникум»

(Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, наименование ФГБОУ)

Содержание

1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»	5
3. Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»	9
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»	11

1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Место дисциплины в структуре ППССЗ:

Учебная дисциплина «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности» принадлежит к социально-гуманитарному циклу.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК.01 ОК.02 ОК.03 ОК.04	У.01 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; У.02 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	3.01 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
ОК.6	У.03 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; У.04 применять первичные средства пожаротушения У.05 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	3.02 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; 3.03 основы военной службы и обороны государства; 3.04 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
ОК.8 ОК.9 ОК.10	У.06 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; У.07 владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы У.08 оказывать первую помощь пострадавшим.	3.05 способы защиты населения от оружия массового поражения; 3.06 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; 3.07 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; 3.08 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; 3.09 область применения полученных профессиональных знаний при

		исполнении обязанностей военной службы; 3.10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	--	--

2. Структура и содержание учебной дисциплины «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы ¹	Объем в часах
Объем образовательной программы (всего)	68
в том числе:	
теоретическое обучение	20
практические занятия	48
Промежуточная аттестация (всего)	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

¹ Вид учебной работы указывается в соответствии с учебным планом, а в случае отсутствия удалить из списка

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

индекс и наименование учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы, практические занятия и практическая подготовка, самостоятельная работа студентов, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Коды компетенций ОК, ПК
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона.		29	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06
	1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	5	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06
	Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие	1	
	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	1	
	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	
	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	1	
	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	1	
	Практические занятия	4	
	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	2	
	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	2	
Тема 1.3. Защита населения и территории при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала	3	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06
	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов. Ураганах. Бурях, смерчах, грозах.	1	
	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.	1	
	Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	1	
Тема 1.4. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06
	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).	1	
	Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	1	

Тема 1.5. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	5	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06
	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.	1	
	Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.	1	
	Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах	1	
	Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.	1	
	Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.	1	
	Практические занятия	6	
	Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	2	
	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.	2	
	Отработка действий при возникновении радиационной аварии.	2	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06
	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	1	
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06
	Обеспечение безопасности при эпидемии.	1	
Раздел 2. Основы военной службы		39	**
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Практические занятия	4	ОК 1- 4, ОК 6 ОК 8-10
	Состав и организационная структура Вооруженных Сил.	2	
	Виды Вооруженных Сил и рода войск.	2	
Тема 2.2. Уставы Вооруженных сил	Содержание учебного материала	1	ОК 1- 4, ОК 6 ОК 8-10
	Военная присяга. Боевое знамя воинской части.	1	
Тема 2.3. Строевая подготовка	Практические занятия	14	ОК 1- 4, ОК 6 ОК 8-10
	Строевая стойка и повороты на месте.	2	
	Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	2	

	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	2	
	Выход из строя и постановка в строй, поход к начальнику и отход от него.	2	
	Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.	2	
	Построение и отработка движениями походным строем.	2	
	Выполнение воинского приветствия встрою на месте и в движении.	2	
Тема 2.4. Огневая подготовка	Практические занятия	10	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06
	Материальная часть автомата Калашникова.	2	
	Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.	2	
	Неполная разборка и сборка автомата.	2	
	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2	
	Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	2	
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	Практические занятия	10	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06
	1. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	2	
	2. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	2	
	3. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.	2	
	4. Отработка на тренажере прикардиального удара и искусственного дыхания.	2	
	5. Отработка на тренажере непрямого массажа сердца.	2	
Промежуточная аттестация Дифференцированный зачет			-
Всего		68	-

3. Условия реализации учебной дисциплины «С.Г. 03 Безопасность жизнедеятельности»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению:

Реализация программы дисциплины требует наличия оснащенных учебных аудиторий:

Рабочее место преподавателя;

Рабочие места обучающихся; (30 посадочных мест);

Стационарная доска; Ноутбук (переносной) с установленным ПО, подключением к Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета;

Стационарные учебно-наглядные пособия (плакаты);

Переносные учебно-наглядные пособия;

Стенд «Нормативы по радиационной, химической и биологической разведке»;

Стенд «Индивидуальные средства защиты»;

Стенд «Гражданская оборона»;

Стенд «Структура Вооруженных Сил»;

Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический – МАНЕКЕН «МАКСИМ»; Электронный тир;

Дозиметр-радиометр ДП-22В;

Индикатор радиоактивности «РАДЭКС»;

Книга «Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации»;

Макет простейшего укрытия в разрезе;

Макет убежища в разрезе;

Массогабаритный макет автомата Калашникова;

Противогазы

Программное обеспечение:

Windows 10 Pro, Microsoft Office 2010, Visual studio 2019, Cisco Packet Tracer 6.2, MySQL 8.0.40.0, 1C, Acrobat Reader DC, ConsultantPlus, Project Expert, Kaspersky Endpoint Security 12.8.0.505

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Основные источники:

1. Ковальчук, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие : в 2 частях. Часть 1. Основы защиты населения и территорий от военных, техногенных и природных чрезвычайных ситуаций / А. Н. Ковальчук, Н. М. Ковальчук. — Москва : ИНФРА-М, 2023. — 287 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018124-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1911603> (дата обращения: 03.06.2024).
2. Ковальчук, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие : в 2 частях. Часть 2. Основы подготовки граждан к военной службе / А.Н. Ковальчук. — Москва : ИНФРА-М, 2023. — 328 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018123-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1911602> (дата обращения: 03.06.2024).
3. Ветошкин, А. Г. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. - Москва ; Вологда : Инфра-Инженерия, 2023. - 328 с. - ISBN 978-5-9729-1467-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2096152> (дата обращения: 03.06.2024).
4. Липски, С. А., Безопасность жизнедеятельности : учебник / С. А. Липски, А. В. Фаткулина. — Москва : КноРус, 2024. — 241 с. — ISBN 978-5-406-13420-7. — URL: <https://book.ru/book/954630> (дата обращения: 02.06.2024).

5. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 222 с. — ISBN 978-5-406-12361-4. — URL: <https://book.ru/book/951082> (дата обращения: 02.06.2024).

Дополнительные источники:

1. Актуальные вопросы методики обучения основам безопасности жизнедеятельности и защиты от опасных ситуаций : учебное пособие / авт.-сост. О. В. Даниленко. - 2-е изд., стер. - Москва : Флинта, 2021. - 124 с. - ISBN 978-5-9765-4655-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1963291> (дата обращения: 03.06.2024).
2. Микрюков, В. Ю., Безопасность жизнедеятельности. : учебник / В. Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2024. — 282 с. — ISBN 978-5-406-12387-4. — URL: <https://book.ru/book/951432> (дата обращения: 02.06.2024).
3. Шимановская, Я. В., Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф : учебник / Я. В. Шимановская, А. С. Сарычев, К. А. Шимановская. — Москва : КноРус, 2023. — 477 с. — ISBN 978-5-406-10518-4. — URL: <https://book.ru/book/945220> (дата обращения: 03.06.2024).
4. Михайлиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михайлиди. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2024. — 120 с. — ISBN 978-5-4488-1333-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/137705.html> (дата обращения: 03.06.2024).
5. Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. — Москва, Вологда : Инфра-Инженерия, 2022. — 308 с. — ISBN 978-5-9729-0991-9. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/124002.html> (дата обращения: 03.06.2024).

Интернет-ресурсы:

1. Безопасность жизнедеятельности. Форма доступа <http://www.allegd.ru/edu/saf.htm>
2. Безопасность жизнедеятельности: конспект лекций. Крюков Р.Ф. Форма доступа <http://www.knigafound.ru/books/52234>
3. Безопасность. Образование. Человек. Форма доступа <http://www.bezopasnost.edu6/ru/>
4. <http://znanium.com/bookread.php?book=224703>
5. <https://biblio-online.ru/book/C7E36374-8626-472B-AEE6-EDA94D5F38FA/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-2>
6. <https://biblio-online.ru/book/961A860D-55F5-4122-BD10-A39C093F3F11/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-praktikum>

3.3 Интерактивные формы обучения студентов при изучении дисциплины

Тема	Количество часов	Интерактивная форма проведения занятия
1.2. Организация гражданской обороны.	2 часа	Просмотр и обсуждение видеофильма
2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе.	2 часа	Просмотр и обсуждение видеофильма
2.5. Медико-санитарная подготовка.	2 часа	Просмотр и обсуждение видеофильма

**4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины
«СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»**

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Критерии оценки	Формы и методы оценки
Умения:		
У.01 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; У.02 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; У.03 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; У.04 применять первичные средства пожаротушения У.05 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; У.06 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; У.07 владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы У.08 оказывать первую помощь пострадавшим.	демонстрирует умение выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; эффективно участвует в работе коллектива, команды, взаимодействует с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природо-защитной среды осуществления профессиональной деятельности; соблюдает нормы экологической безопасности на рабочем месте; правильно использует на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС правильно соблюдает правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических работ. Оценка результатов выполнения практических работ
Знания:		
3.01 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как	владеет знаниями о безопасных условиях жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; знает порядок применения современных средств и устройств ин-	Письменный и устный опрос. Тестирование. Оценка результатов выполнения практических работ Дифференцированный зачет

серьезной угрозе национальной безопасности России; 3.02 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; 3.03 основы военной службы и обороны государства; 3.04 задачи и основные мероприятия гражданской обороны; 3.05 способы защиты населения от оружия массового поражения; 3.06 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; 3.07 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; 3.08 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; 3.09 область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; 3.10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	форматизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности ориентируется в психологических аспектах деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте. знает нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; демонстрирует знания об основах военной безопасности и обороны государства; не уклоняется от службы в рядах ВС РФ; демонстрирует владение основами строевой, огневой и тактической подготовки; применяет профессиональные знания при исполнении обязанностей военной службы; демонстрирует знания боевых традиций Вооруженных Сил России	
---	--	--

Оценочные средства для всех видов контроля отражены в комплекте оценочных средств (КОС) по учебной дисциплине «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности».