

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Петровская Анна Викторовна  
Должность: Директор  
Дата подписания: 03.10.2024 11:03:45  
Уникальный программный ключ:  
798bda6555fbdebe827768f6f1710bd17a9070c31fdc1b66a5a1f10c8c5199



**РЭУ.РФ**  
РОССИЙСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Г.В. ПЛЕХАНОВА

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»  
Краснодарский филиал РЭУ им. Г.В. Плеханова

Отдел среднего профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник отдела СПО

С.А. Марковская  
Инициалы Фамилия

«12» января 2024 г.

## КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

### ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

образовательной программы среднего профессионального образования -  
подготовки специалистов среднего звена

**По специальности:** 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

**Квалификация:** Бухгалтер

**Образовательная база подготовки:** основное общее образование, среднее  
общее образование

**Форма обучения:** очная, заочная

2024 год

Комплект оценочных средств разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности СПО 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) для квалификации Бухгалтер

Уровень подготовки – базовый, программы учебной дисциплины «**ОП.09 Безопасность жизнедеятельности**»

Разработчик:

Колмыков А.В., преподаватель ОСПО КФ РЭУ им. Г.В. Плеханова.

Одобрено на заседании предметной цикловой комиссии специальности  
Экономика и бухгалтерский учет  
Протокол № 6 от «12» января 2024 года

Председатель ПЦК

  
Подпись

А.А. Зуб

Инициалы Фамилия

# 1 ПАСПОРТ КОМПЛЕКТА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1 Пояснительная записка

Комплект оценочных средств по учебной дисциплине ОП.09 Безопасность жизнедеятельности предназначен для осуществления текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

Задачами использования контрольно-оценочных средств являются:

- управление процессом приобретения обучающимися необходимых знаний, умений, навыков и уровня сформированности компетенций, определенных в ФГОС СПО;
- управление достижением целей реализации образовательной программы, определенных в виде набора общих и профессиональных компетенций выпускников, указанных в ФГОС СПО;
- оценка достижений обучающихся в процессе изучения дисциплины;
- обеспечение соответствия результатов обучения задачам будущей профессиональной деятельности через совершенствование традиционных и внедрение инновационных методов обучения в образовательный процесс.

Формой промежуточной аттестации по дисциплине является дифференцированный зачет.

## 1.2 Формируемые компетенции

Результатом освоения учебной дисциплины является формирование у обучающихся следующих компетенций:

Таблица 1 – Формируемые компетенции

Код	Наименование результата обучения
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

### 1.3 Результаты освоения учебной дисциплины

Результат освоения профессиональных и общих компетенций, сформированных на основе приобретенного практического опыта по дисциплине ОП.09 Безопасность жизнедеятельности\_определяется по каждой компетенции. Используемые оценочные средства представлены в таблице 2.

Таблица 2 - Матрица освоения компетенций по темам учебной дисциплины

Контролируемые разделы, темы	Формируемые компетенции	Оценочные средства		
		Количество тестовых заданий	Другие оценочные средства	
			Вид	Количество
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>				
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	ОК 01 - 03, ОК 06	-	Вопросы для устного опроса	4
			Темы рефератов	1
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	ОК 01 - 03, ОК 06	-	Вопросы для устного опроса	11
			Темы рефератов	1
Тема 1.3. Защита населения и территории при стихийных бедствиях	ОК 03, ОК 04, ОК 06	-	Вопросы для устного опроса	7
			Темы рефератов	1
Тема 1.4. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на транспорте	ОК 03, ОК 06, ОК 08, ОК 09	-	Вопросы для устного опроса	8
			Темы рефератов	1
Тема 1.5. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах	ОК 03, ОК 06	-	Вопросы для устного опроса	14
			Темы рефератов	1
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	ОК 06	-	Вопросы для устного опроса	4
			Темы рефератов	1
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>				
Тема 2.1. Вооруженные Силы	ОК 03, ОК 05	22	Тест Темы рефератов	1

России на современном этапе				
Тема 2.2. Уставы Вооруженных сил России	ОК 03	-	Вопросы для устного опроса Темы рефератов	2 1
Тема 2.3. Строевая подготовка	ОК 08	-	Вопросы для устного опроса Темы рефератов	4 1
Тема 2.4. Огневая подготовка	ОК 03	-	Вопросы для устного опроса	2
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	ОК 06, ОК 09	44	Тест	-

Формы и методы контроля по элементам, составляющим учебную дисциплину, представлены в таблице 3.

Таблица 3 – Формы и методы контроля

Элемент учебной дисциплины	Формы и методы контроля			
	Текущий контроль		Промежуточная аттестация	
	Форма контроля	Проверяемые ОК, ПК	Форма контроля	Проверяемые ОК, ПК
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>				
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Устный опрос Написание рефератов	ОК 01 - 03, ОК 06	<b>Дифференцированный зачет</b>	ОК 01- ОК 06, ОК 08, ОК 09
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Устный опрос Написание рефератов	ОК 01 - 03, ОК 06		
Тема 1.3. Защита населения и территории при стихийных бедствиях	Устный опрос Написание рефератов	ОК 03, ОК 04, ОК 06		
Тема 1.4. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на транспорте	Устный опрос Написание рефератов	ОК 03, ОК 06, ОК 08, ОК 09		
Тема 1.5. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Устный опрос Написание рефератов	ОК 03, ОК 06		
Тема 1.6. Обеспечение	Устный опрос Написание	ОК 06		

безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	рефератов			
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>				
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Тестирование Написание рефератов	ОК 03, ОК 05		
Тема 2.2. Уставы Вооруженных сил России	Устный опрос Написание рефератов	ОК 03		
Тема 2.3. Строевая подготовка	Устный опрос Написание рефератов	ОК 08		
Тема 2.4. Огневая подготовка	Устный опрос	ОК 03		
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	Тестирование	ОК 06, ОК 09		

## **2 ОЦЕНКА ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **2.1 Вопросы для собеседования**

#### **Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.**

1. История возникновения единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
2. Структура единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
3. Цели и задачи.
4. Общие принципы и правила поведения в различных чрезвычайных ситуациях.

#### **Тема 1.2 Организация гражданской обороны**

1. Дать определение понятию «гражданская оборона».
2. Перечислить основные цели и задачи, режимы «гражданской обороны».
3. Структура сил «гражданской обороны».
4. Дать характеристику ядерному оружию.
5. Дать определение химическому оружию.
6. Дать определение биологическому оружию.
7. Охарактеризовать средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.
8. Охарактеризовать средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.
9. Охарактеризовать средства коллективной защиты от оружия массового поражения.
10. Охарактеризовать убежища и противорадиационные укрытия.
11. Дать характеристику приборам радиационной и химической разведки и контроля.

#### **Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях**

1. Дайте определение понятию «чрезвычайная ситуация».
2. Назовите основные признаки классификации ЧС.
3. Каковы причины возникновения ЧС?
4. Какие аварии относятся к ЧС.
5. Как классифицируется ЧС по масштабам распространения?
6. Назовите основные группы ЧС природного характера.
7. Назовите основные группы антисейсмических мероприятий.

#### **Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте.**

1. На какие группы подразделяются ЧС техногенного происхождения.
2. Какие ЧС угрожают ЧС из космоса.
3. Выделите основные способы населения от техногенных ЧС.
4. Правила поведения при автомобильных авариях
5. Правила поведения при железнодорожных авариях.
6. Правила поведения при авариях на воздушном транспорте.
7. Правила поведения на водном транспорте.
8. Каковы причины аварий и катастроф на транспорте?

#### **Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.**

1. Что следует понимать под устойчивостью работы объекта экономики?
2. Назовите основные этапы исследования устойчивости объекта экономики.
3. Какие объекты экономики относятся к категории опасных производственных объектов?
4. Назовите общие факторы, определяющие устойчивость работы объектов экономики.

5. На какие обстоятельства обращается внимание при изучении зданий и сооружений?
6. Назовите мероприятия по защите работников в условиях ЧС различного характера.
7. Какие факторы влияют на устойчивость объектов.
8. Какие мероприятия способствуют повышению устойчивости инженерно-технического комплекса?
9. Каковы способы повышения надежности технологического оборудования?
10. Назовите негативные факторы современной среды обитания человека.
11. В чем заключается неблагоприятное влияние человеческой деятельности на состояние производственной, природной и городской среды?
12. Чем обусловлена опасность бытовой (жилой) среды?
13. С чем связано возникновение чрезвычайных ситуаций в среде обитания человека?
14. Изложите существующие взгляды на обеспечение безопасного развития земной цивилизации на современном этапе.

#### **Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке**

1. Дайте определение терминам «эпидемия», «эпизоотия», «эпифитотия».
2. Что необходимо для сокращения уровня инфекционных заболеваний.
3. Назовите возможные пути снижения социальных опасностей.
4. Чем опасен терроризм и как его искоренить?

#### **Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил России.**

1. Рассказать об основных принципах указа президента Российской Федерации «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации»
2. Рассказать об основных принципах устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.

#### **Тема 2.3 Строевая подготовка.**

1. Уметь охарактеризовать правила строевой стойки и поворотов на месте.
2. Уметь охарактеризовать повороты в движении.
3. Знать правила выхода из строя и поставки в строй.
4. Знать правила выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.

#### **Тема 2.4 Огневая подготовка.**

1. Уметь охарактеризовать материальную часть автомата Калашникова.
2. Уметь подготовить автомат к стрельбе.

Форма текущего контроля	Критерии оценки			
	отлично	хорошо	удовлетворительно	неудовлетворительно
Вопросы для собеседования	Обучающийся свободно отвечает на вопросы, показывает глубокое знание темы	Ответ не достаточно полный, допускаются отдельные ошибки	Может ответить лишь на некоторые вопросы темы	Обучающийся не усвоил тему

### **2.2 Темы докладов (эссе, рефератов, сообщений)**

1. Система РСЧС.
2. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.
3. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.
4. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.
5. Строевая подготовка.



6. Воинское приветствие.
7. Наложение кровоостанавливающего жгута, пальцевое прижатие артерий.
8. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.
9. Наложение шины на место перелома, транспортировка пострадавшего.

Форма текущего контроля	Критерии оценки			
	отлично	хорошо	удовлетворительно	неудовлетворительно
Доклад по темам	Обучающийся самостоятельно изучил литературные источники по теме, систематизировал материал и кратко его изложил. Обучающийся глубоко раскрыл тему.	Допускаются отдельные ошибки, доклад не достаточно полно раскрывает тему	Раскрыты лишь некоторые вопросы темы	Обучающийся не раскрыл тему, не ориентируется в материале исследования

## 2.3 Комплект тестов

### Тема 2.1 Вооруженные Силы России на современном этапе. Вариант 1.

#### 1. Воинская обязанность — это:

- а) особый вид государственной службы, исполняемой в Вооруженных Силах, других войсках, органах и воинских формированиях;
- б) система знаний о подготовке и ведении военных действий;
- в) установленный законом почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневойсковую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

#### 2. Граждане Российской Федерации проходят военную службу:

- а) по призыву и в добровольном порядке (по контракту);
- б) только по призыву;
- в) только в добровольном порядке (по контракту);
- г) в порядке воинской повинности.

#### 3. Какой категории профессиональной пригодности гражданина, призываемого на военную службу, соответствует формулировка «рекомендуется»?

- а) первой;
- б) второй;
- в) третьей;
- г) четвертой.

#### 4. Заключение по результатам медицинского освидетельствования о категории годности к военной службе, обозначенное буквой «А», соответствует формулировке:

- а) не годен к военной службе;
- б) годен к военной службе;
- в) ограниченно годен к военной службе;
- г) временно не годен к военной службе.

#### 5. До какого возраста могут пребывать в запасе Вооруженных Сил Российской Федерации солдаты, матросы, сержанты и старшины?

- а) до 35 лет;

- б) до 40 лет;
- в) до 45 лет;
- г) до 50 лет.

**6. Призыву на военную службу подлежат граждане мужского пола, состоящие или обязанные состоять на воинском учете, не пребывающие в запасе и не имеющие права на освобождение от военной службы, в возрасте:**

- а) от 18 до 24 лет;
- б) от 18 до 25 лет;
- в) от 18 до 26 лет;
- г) от 18 до 27 лет.

**7. Для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, общая продолжительность службы по призыву и первому контракту для солдат, матросов, сержантов и старшин должна составлять:**

- а) 3 года;
- б) 4 года;
- в) 5 лет;
- г) 6 лет.

**8. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам и защищать ее от врагов — это:**

- а) героизм;
- б) воинский долг;
- в) мужество;
- г) патриотизм.

**9. Современную воинскую деятельность условно можно подразделить на три вида:**

- а) боевая;
- б) учебно-боевая;
- в) строевая;
- г) повседневная;
- д) учебная.

**10. Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, могут быть направлены для выполнения задач в зоны военных конфликтов («горячие» точки):**

- а) независимо от желания военнослужащего;
- б) в добровольно-принудительном порядке;
- в) исключительно на добровольной основе (по контракту);
- г) по приказу командования.

**11. В соответствии с Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации по своему служебному положению и воинскому званию одни военнослужащие по отношению к другим могут быть:**

- а) офицерами или солдатами;
- б) командирами или подчиненными;
- в) начальниками или подчиненными;
- г) начальниками и рядовыми.

#### **Вариант 2.**

**1. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» определяет, что военная служба исполняется гражданами:**

- а) только в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- б) в Вооруженных Силах Российской Федерации, других войсках, органах, воинских формированиях, в воинских подразделениях федеральной противопожарной службы, в создаваемых на военное время специальных формированиях;
- в) в Вооруженных Силах Российской Федерации, войсках гражданской обороны, внутренних войсках, органах Федеральной службы безопасности;
- г) в Вооруженных Силах Российской Федерации, воинских формированиях и других войсках.

**2. Укажите родственников, тяжелое состояние которых является уважительной причиной для неявки в указанный срок по вызову военного комиссариата:**

- а) отец, мать;
- б) жена, муж;
- в) сын, дочь;
- г) родной брат, родная сестра;
- д) двоюродный брат, двоюродная сестра;
- е) племянник, племянница;
- ж) дедушка, бабушка;
- з) усыновитель;
- и) родной дядя, родная тетя.

**3. С каким результатом надо пробежать на лыжах 5 км, чтобы выполнить норматив для нового пополнения воинских частей на оценку «отлично»?**

- а) 30 мин.;
- б) 31 мин.;
- в) 29 мин.;
- г) 32 мин.

**4. Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» установлены:**

- а) обязательная подготовка к военной службе;
- б) специальная подготовка к военной службе;
- в) необходимая подготовка к военной службе;
- г) добровольная подготовка к военной службе;
- д) принудительная подготовка к военной службе;
- е) полная подготовка к военной службе.

**5. Служебное подчинение младших старшим, нижестоящих органов вышестоящим, а также исполнение правил служебной, в том числе воинской, дисциплины во взаимоотношениях между различными по служебному положению и званию лицами — это:**

- а) дисциплинированность;
- б) субординация;
- в) исполнительность;
- г) уважительное отношение.

**6. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации предназначен:**

- а) для подготовки населения к ведению партизанских действий в случае необходимости;
- б) для развертывания армии при мобилизации и ее пополнения во время войны;
- в) для создания резерва различных специалистов, необходимых в народном хозяйстве.

**7. Официальные нормативные правовые документы, регламентирующие повседневную деятельность военнослужащих, жизнь, быт и несение службы в**

**вооруженных силах, подготовку личного состава, определяющие основы боевых действий войск — это:**

- а) приказы командиров и начальников;
- б) официальные распоряжения;
- в) воинские уставы;
- г) организационные указания

**8. Воинские уставы принято подразделять на два вида:**

- а) боевые;
- б) повседневные;
- в) полевые;
- г) общевойсковые;
- д) армейские;
- е) военно-морские.

**9. Призыв граждан на военную службу осуществляется на основании:**

- а) приказа Министра обороны Российской Федерации;
- б) постановления Правительства Российской Федерации;
- в) указа Президента Российской Федерации;
- г) решения Государственной Думы Российской Федерации.

**10. Гражданам, признанным на медицинском освидетельствовании временно не годными к военной службе, предоставляют отсрочку от призыва для обследования и лечения на срок:**

- а) от 6 до 12 месяцев;
- б) от 3 до 12 месяцев;
- в) от 9 до 12 месяцев;
- г) от 3 до 9 месяцев.

**11. Граждан, признанных негодными к военной службе:**

- а) зачисляются в запас;
- б) направляют на лечение;
- в) направляют на альтернативную гражданскую службу;
- г) снимают с воинского учета.

## **Тема 2.5 «Медико-санитарная подготовка»**

### **Вариант 1.**

**1. Что такое здоровый образ жизни?**

- а) отказ от вредных привычек — употребления алкоголя, табакокурения, наркотиков;
- б) индивидуальная система привычек и поведения человека, обеспечивающая ему необходимый уровень жизнедеятельности и здоровое долголетие;
- в) комплекс знаний о здоровье человека.

**2. Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на индивидуальное здоровье человека?**

- а) биологические;
- б) окружающая среда;
- в) физические;
- г) служба здоровья;
- д) культурные;
- е) индивидуальный образ жизни.

**3. Укажите время наивысшей работоспособности человека в соответствии с суточными биологическими ритмами.**

- а) с 8 до 10 часов;
- б) с 10 до 12 часов;
- в) с 12 до 14 часов;
- г) с 14 до 16 часов;
- д) с 16 до 18 часов;
- е) с 18 до 20 часов;
- ж) с 20 до 22 часов.

**4. Утомление — это:**

- а) долговременное снижение работоспособности;
- б) систематическое ухудшение производственных показателей;
- в) временное снижение работоспособности;
- г) регулярное нарушение функций организма.

**5. Укажите субъективные показатели самоконтроля в индивидуальной системе здорового образа жизни.**

- а) самочувствие;
- б) работоспособность;
- в) частота сердечных сокращений;
- г) сон;
- д) артериальное давление;
- е) аппетит.

**6. К наркотикам относятся:**

- а) все психоактивные вещества;
- б) психоактивные вещества, включенные в официальный список наркотических средств;
- в) пары бензина;
- г) все средства, предназначенные для лекарственных целей;
- д) аэрозольные ядовитые вещества;
- е) пары ацетона.

**7. Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении.**

- а) удалить стерильным пинцетом из раны, не касаясь ее, свободно лежащие инородные тела (обрывки одежды, осколки стекла и т. д.);
- б) обработать кожу вокруг раны;
- в) остановить кровотечение;
- г) наложить на рану ватно-марлевую повязку;
- д) доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

**8. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к кровоостанавливающему жгуту?**

- а) фамилию, имя, отчество пострадавшего и дату наложения жгута;
- б) время получения ранения и дату наложения жгута;
- в) точное время и дату наложения жгута, фамилию наложившего этот жгут.

**9. На какое время накладывают кровоостанавливающий жгут на поврежденную конечность зимой?**

- а) не более 1 часа;
- б) не более 2 часов;

- в) не более 3 часов;
- г) не более 4 часов.

**10. При оказании первой медицинской помощи при местном ожоге необходимо:**

- а) разрезать и удалить части одежды с места ожога;
- б) смазать ожог жиром или мазью;
- в) протереть место ожога спиртовым раствором;
- г) удалить инородные тела с места ожога;
- д) наложить на место ожога стерильную повязку;
- е) дать пострадавшему обезболивающее средство;
- ж) доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

**11. Во время грозы необходимо выполнять следующие правила безопасности:**

- а) без необходимости не выходить из дома;
- б) закрыть окна, двери и дымоходы;
<ли>в) отключить от сети радио и телевизоры;- г) во время прогулки укрыться на возвышенном месте под деревом;
- д) в лесу укрыться под высоким деревом, лучше под сосной или дубом;
- е) находясь у воды, отойти подальше от берега.

**Вариант 2.**

**1. Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на здоровье человека?**

- а) биологические;
- б) окружающая среда;
- в) индивидуальный образ жизни;
- г) система здравоохранения.

**2. Укажите микроорганизмы, вызывающие развитие инфекционных заболеваний у человека.**

- а) сапрофиты;
- б) условно-патогенные;
- в) патогенные.

**3. Что является основной причиной утомления?**

- а) продолжительный активный отдых;
- б) длительная и напряженная умственная или физическая деятельность;
- в) регулярное несоблюдение распорядка дня;
- г) постоянное употребление стимуляторов (чай, кофе и т. п.).

**4. Укажите объективные показатели самоконтроля:**

- а) болезненные и тревожные ощущения;
- б) аппетит;
- в) самочувствие;
- г) показания частоты сердечных сокращений.

**5. Какие болезни из приведенных ниже относятся к кишечным инфекциям?**

- а) дифтерия;
- б) брюшной тиф;
- в) дизентерия;
- г) сыпной тиф;
- д) холера;
- е) чума;

ж) скарлатина.

**6. С биологической точки зрения иммунитет — это:**

- а) функциональное состояние организма после перенесенного инфекционного заболевания;
- б) совокупность мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний;
- в) способ защиты внутреннего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации.

**7. Укажите, какие из приведенных ниже симптомов характерны для одного из самых массовых инфекционных заболеваний — гриппа.**

- а) многократная рвота;
- б) озноб;
- в) легкая желтизна глаз;
- г) недомогание и слабость;
- д) головная боль;
- е) ломота во всем теле;
- ж) сыпь на лице и шее.

**8. Какое из указанных ниже вредных веществ, содержащихся в табачном дыме, наиболее опасно, так как является сильным ядом и практически мгновенно поступает в кровь?**

- а) угарный газ;
- б) синильная кислота;
- в) углекислота;
- г) никотин.

**9. Укажите последовательность оказания первой помощи при наркотическом отравлении.**

- а) очистить дыхательные пути;
- б) дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- в) вызвать «скорую помощь»;
- г) уложить пострадавшего на бок или живот.

**10. Прощевидную повязку накладывают при ранении:**

- а) подбородка;
- б) живота;
- в) затылка;
- г) груди;
- д) носа

**11. Какой способ остановки кровотечения является наиболее надежным?**

- а) наложение стерильной давящей повязки;
- б) пальцевое прижатие;
- в) наложение кровоостанавливающего жгута;
- г) максимальное сгибание конечности

**Вариант 3**

**1. Если кровь из поврежденного сосуда истекает на поверхность кожи, то это кровотечение:**

- а) внутреннее;
- б) внешнее;
- в) наружное;
- г) поверхностное.

**2. Укажите наиболее надежный способ временной остановки кровотечения.**

- а) пальцевое прижатие поверхностно расположенного артериального сосуда несколько выше кровоточащей раны;
- б) наложение жгута на 3 — 5 см выше раны;
- в) наложение давящей повязки на место кровотечения;
- г) максимальное сгибание конечности.

**3. Укажите наиболее надежный способ временной остановки кровотечения.**

- а) пальцевое прижатие поверхностно расположенного артериального сосуда несколько выше кровоточащей раны;
- б) наложение жгута на 3 — 5 см выше раны;
- в) наложение давящей повязки на место кровотечения;
- г) максимальное сгибание конечности.

**4. Кровоостанавливающий жгут накладывают:**

- а) выше раны, отступив от нее 3-5 см;
- б) непосредственно на рану, прикрыв ее куском марли или бинта;
- в) ниже раны, отступив от нее 3-5 см.

**5. Укажите последовательность наложения давящей повязки на место кровотечения:**

- а) прикрыть рану стерильной салфеткой, положить на нее сложенный в несколько раз бинт;
- б) обработать края раны любым дезинфицирующим раствором;
- в) забинтовать рану.

**6. Рана — это:**

- а) закрытое повреждение тканей, иногда с разрывом мелких кровеносных сосудов и образованием кровоподтека;
- б) повреждение тканей организма вследствие механического воздействия без нарушения целостности кожи и слизистых оболочек;
- в) повреждение тканей организма в результате смещения костей относительно друг друга;
- г) повреждение тканей организма вследствие механического воздействия, сопровождающееся нарушением целостности кожи и слизистых оболочек, а иногда и более глубоко лежащих тканей.

**7. Перед наложением повязки на рану одежду с пострадавшего сначала снимают:**

- а) с любой стороны;
- б) со здоровой стороны;
- в) с травмированной стороны.

**8. Ушиб — это:**

- а) повреждение тканей организма в результате механического воздействия не очень большой силы, сопровождающееся нарушением целостности кожи и слизистых оболочек;
- б) местное открытое повреждение тканей и органов с нарушением целостности внешних покровов;
- в) повреждение тканей в результате смещения костей в области сустава относительно друг друга;
- г) закрытое повреждение тканей, часто с разрывом мелких кровеносных сосудов вследствие удара твердым тупым предметом или падения на твердую поверхность.

**9. Разрыв связок, мышц, сухожилий сосудов и нервов, как правило, вызывает:**

- а) медленное механическое воздействие на мягкие ткани с умеренной силой;
- б) быстрое механическое воздействие на мягкие ткани с большой силой;



- в) умеренное механическое воздействие на мягкие ткани с не очень большой силой;
- г) закрытое повреждение тканей, часто с разрывом мелких кровеносных сосудов и образованием кровоподтеков от удара твердым тупым предметом или падения на твердую поверхность.

**10. Признаками вывиха обычно являются:**

- а) изменение формы сустава;
- б) бугристые образования на позвоночнике;
- в) необычное положение конечности, изменение ее длины;
- г) боль в суставе, невозможность движения в нем;
- д) сонливость.

**11. Перелом — это:**

- а) внезапное смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности, иногда с разрывом суставной сумки и связок и выходом суставного конца одной из костей из сумки;
- б) внезапное нарушение целостности кости в результате механического воздействия;
- в) внезапный выход кости за пределы обычной амплитуды движений.

**Вариант 4.**

**1. Какой способ остановки кровотечения является наиболее надежным?**

- а) наложение стерильной давящей повязки;
- б) пальцевое прижатие;
- в) наложение кровоостанавливающего жгута;
- г) максимальное сгибание конечности.

**2. Какое время кровоостанавливающий жгут может находиться на поврежденной конечности зимой?**

- а) до 30 минут;
- б) до 1 часа;
- в) до 1,5 часов;
- г) до 2 часов.

**3. Если из раны пульсирующей струей вытекает кровь алого цвета, то это:**

- а) венозное кровотечение;
- б) капиллярное кровотечение;
- в) артериальное кровотечение;
- г) паренхиматозное кровотечение

**4. При оказании медицинской помощи пострадавшему от теплового удара следует:**

- а) дать пострадавшему успокоительное средство;
- б) вынести пострадавшего на свежий воздух, в прохладное место;
- в) приложить к голове пострадавшего холодный компресс;
- г) поить пострадавшего горячим чаем или кофе;
- д) поить пострадавшего холодным чаем или подсоленной водой;
- е) вызвать «скорую помощь»;
- ж) обеспечить пострадавшему постельный режим.

**5. Бледность, снижение чувствительности кожи, появление пузырей на вторые-третьи сутки свидетельствуют об отморожении:**

- а) первой степени;
- б) второй степени;
- в) третьей степени;
- г) четвертой степени.

**6. Выберите средства, устройства и инструменты, применяемые для индивидуальной защиты человека от поражения электрическим током.**

- а) система заземления электрического прибора;
- б) система зануления электрического прибора;
- в) диэлектрические перчатки, галоши, боты;
- г) диэлектрические коврики;
- д) слесарно-монтажный инструмент с изолированными рукоятками;
- е) система автоматического защитного отключения электрического прибора при возникновении опасности поражения электрическим током.

**7. Сердечно-дыхательная выносливость — это:**

- а) способность выдерживать в течение длительного времени физическую нагрузку высокой интенсивности;
- б) умение экономно и правильно выполнять движения;
- в) способность выдерживать в течение длительного времени физическую нагрузку умеренной интенсивности.

**8. Какую из составляющих, характеризующих уровень тренированности организма человека, можно развивать выполнением упражнений на растягивание мышц и связок?**

- а) скоростные качества;
- б) гибкость;
- в) сердечно-дыхательную выносливость;
- г) мышечную выносливость

**9. К какой степени травмирования следует отнести потерю сознания и нарушение сердечной деятельности и дыхания в результате электрического удара?**

- а) первая степень; б) вторая степень; в) третья степень;

**10. Укажите последовательность оказания первой помощи при ушибе \_\_**

- а) ограничить подвижность пораженного участка;
- б) приложить холодный компресс (двойной полиэтиленовый пакет со льдом, снегом или холодной водой);
- в) наложить тугую повязку.

**11. Прашевидную повязку накладывают при ранении:**

- а) подбородка;
- б) живота;
- в) затылка;
- г) груди;
- д) носа.

Форма текущего контроля	Критерии оценки			
	отлично	хорошо	удовлетворительно	неудовлетворительно
Тестирование	Глубокое знание темы, 91-100% правильно выполненных заданий	Хорошее понимание темы, 90-71% правильно выполненных заданий	Плохое понимание темы, 70-51% правильно выполненных заданий	Обучающийся не усвоил тему, менее 50% правильно выполненных заданий

### **3 КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ФОРМАМ ПРОМЕЖУТОЧНОГО КОНТРОЛЯ**

Методические указания по проведению дифференцированного зачета

Место проведения: учебная аудитория.

Условия проведения: каждый студент должен работать индивидуально.

Использование вспомогательной литературы и подсказок не допускается.

Порядок проведения: рекомендуется дифференцированный зачет проводить письменно, в виде теста.

#### **Перечень вопросов, выносимых дифференцированный зачет**

1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
2. Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие.
3. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.
4. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.
5. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.
6. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.
7. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов. Ураганах. Бурях, смерчах, грозах.
8. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.
9. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.
10. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах, на взрывоопасных объектах, на гидродинамически опасных объектах, на химически опасных объектах, на радиационно-опасных объектах.
11. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.
12. Обеспечение безопасности при эпидемии, при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков, в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.
13. Состав и организационная структура Вооруженных Сил.
14. Виды Вооруженных Сил и рода войск.
15. Система руководства и управления Вооруженными Силами.
16. Военная обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом.
17. Порядок прохождения военной службы.
18. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.
19. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты.
20. Военная дисциплина.
21. Караульная служба. Обязанности и действия часового.
22. Материальная часть автомата Калашникова.
23. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.
24. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.
25. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.
26. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.
27. Помощь при ожогах, при поражении электрическим током, при утоплении, при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании, при отравлениях, при клинической смерти.

# Форма примерного билета для проведения дифференцированного зачета

## ВАРИАНТ 1

### 1. Выживание – это:

а) условия проживания, когда исключена возможность использования технических и других

достижений;

б) активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях;

в) нахождение человека в определенных условиях изолированности, когда ограничена или исключена вероятность помощи.

### 2. Какая из указанных ситуаций относится к экстремальным?

а) землетрясение;

б) буря;

в) метель.

### 3. Что такое здоровый образ жизни?

а) отказ от вредных привычек – употребления алкоголя, табакокурения, наркотиков;

б) индивидуальная система привычек и поведения человека, обеспечивающая ему необходимый уровень жизнедеятельности и здоровое долголетие;

в) комплекс знаний о здоровье человека.

### 4. Под режимом жизнедеятельности человека понимается:

а) деятельность в быту и на производстве;

б) соответствие индивидуальной формы существования условиям среды обитания;

в) установленный порядок труда, отдыха, питания и сна.

5. В результате каких из перечисленных ниже реформ в России были созданы регулярные армия и флот, занимающие в Европе ведущее место по организации, вооружению и боевой подготовке?

а) реформы середины XVI века;

б) реформы начала XVIII века;

в) реформы второй половины XIX века.

### 6. Тыл Вооруженных Сил – это:

а) силы и средства, осуществляющие тыловое и техническое обеспечение армии и флота в мирное и военное время;

б) силы и средства, предназначенные для ведения боевых действий в тылу противника;

в) вид войск, предназначенный для поддержания порядка в тыловых районах.

### 7. Под здоровым образом жизни понимают:

а) раздел медицины, изучающий влияние жизни и труда на здоровье человека;

б) способ жизнедеятельности человека, который обеспечивает ему формирование, сохранение и укрепление здоровья;

в) систему генетических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека.

8. Науку, которая изучает влияние внешней среды на здоровье отдельного человека и всего населения, а также разрабатывает генетические нормы, требования и правила сохранения здоровья, высокой трудоспособности и продления активного долголетия, называют:

а) психологией;

б) культурологией;

в) гигиеной.

### 9. Военская обязанность – это:

а) особый вид государственной службы, исполняемой в Вооруженных Силах, других войсках, органах и воинских формированиях;

- б) система знаний о подготовке и ведении военных действий;
- в) установленный законом почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое отечество, нести службу в рядах Вооруженных сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

**10. Считаются уклонившимися от исполнения воинской обязанности и подлежащими административной ответственности граждане:**

- а) не явившиеся по вызову военного комиссариата в указанный срок без объяснения причин;
- б) не явившиеся по вызову военного комиссариата в указанный срок по уважительной причине, подтвержденной документом;
- в) явившиеся по вызову военного комиссариата с опозданием.

## **ВАРИАНТ 2**

**1. Выберите причину, приводящую к вынужденному автономному существованию в природных условиях:**

- а) авария транспортного средства в незнакомой местности;
- б) утрата части продуктов питания;
- в) потеря средств связи;

**2. Укажите тот способ ориентирования, который позволяет лишь приблизительно определить расположение сторон горизонта.**

- а) ориентирование по компасу;
- б) ориентирование по небесным светилам;
- в) ориентирование по растениям и животным.

**3. Укажите время наивысшей работоспособности человека в соответствии с суточными биологическими ритмами:**

- а) с 8 до 10 часов;
- б) с 10 до 12 часов;
- в) с 16 до 18 часов;
- г) с 18 до 20 часов

**4. Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на здоровье человека?**

- а) биологические;
- б) окружающая среда;
- в) индивидуальный образ жизни.

**5. В задачи каких войск входит обнаружение стартов баллистических ракет и предупреждение о ракетном нападении?**

- а) Ракетные войска стратегического назначения;
- б) Войска противовоздушной обороны;
- в) Космические войска.

**6. Законом Российской Федерации «О безопасности» установлено, безопасность – это:**

- а) условия, при которых обеспечена целостность и неприкосновенность территории государства;
- б) состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз;
- в) состояние экономики, при котором исключается любая агрессия со стороны другого государства.

**7. Личная гигиена – это:**

- а) гигиена общества в целом;
- б) гигиена отдельного человека;
- в) гигиена отдельной семьи.

**8. Закон совместимости супругов кратко можно сформулировать так:**

- а) врожденные качества супругов должны быть контрастными, а приобретенные – схожими, подобными;
- б) врожденные и приобретенные качества супругов должны быть схожими;
- в) врожденные качества супругов должны быть схожими, а приобретенные – различными.

**9. Граждане Российской Федерации проходят военную службу:**

- а) по призыву и в добровольном порядке (по контракту);
- б) только по призыву;
- в) в порядке воинской повинности.

**10. Какое минимальное расстояние нужно проплыть в спортивной форме, чтобы выполнить норматив для нового пополнения воинских частей?**

- а) 30 м.;
- б) 40 м.;
- в) 50 м.;

### ВАРИАНТ 3

**1. Какие из перечисленных предметов участник похода должен взять с собой?**

- а) сумка для переноски личных вещей;
- б) полиэтиленовая накидка от дождя;
- в) фляжка для питьевой воды;

**2. Какой способ обеззараживания воды в полевых условиях является наиболее простым и надежным?**

- а) фильтрование через ткань;
- б) кипячение;
- в) фильтрование через песок.

**3. Какие из перечисленных микроорганизмов безвредны для человека?**

- а) патогенные;
- б) сапрофиты;
- в) условно-патогенные.

**4. В какое время суток работоспособность человека в соответствии с суточными биологическими ритмами наиболее низкая?**

- а) с 21 до 1 часа;
- б) с 1 до 5 часов;
- в) с 5 до 9 часов.

**5. В Федеральном законе «Об обороне» определено, что оборона – это:**

- а) вооруженная организация государства, обеспечивающая защиту интересов Российской Федерации от агрессии со стороны других стран;
- б) комплекс военных реформ, направленных на совершенствование защиты Российской Федерации от агрессии;
- в) система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита Российской Федерации, целостности и неприкосновенности ее территорий.

**6. Воинская честь – это:**

- а) самоотверженное, мужественное исполнение военнослужащим своего воинского долга и служебных обязанностей в мирное и военное время;
- б) внутренние, нравственные качества, достоинство воина, характеризующие его поведение, отношение к коллективу и выполнению воинского долга;
- в) морально-психологическое и боевое качество воина, характеризующее его способность устойчиво переносить длительные физические нагрузки, психическое напряжение и сохранять при этом присутствие духа, а в опасных ситуациях проявлять высокую боевую активность.

**7. Профилактический осмотр стоматолога рекомендуется проходить:**

- а) каждый месяц;
- б) каждые 6 месяцев;
- в) каждый год.

**8. В соответствии с Семейным кодексом Российской Федерации заключение брака производится по истечении со дня подачи заявления в орган загса:**

- а) 1 месяца;
- б) 15 дней;
- в) 2 месяцев.

**9. Профессиональный психологический отбор граждан, призываемых на военную службу, осуществляется с целью:**

- а) определения индивидуального физического развития призывников, так как с первых дней военной службы они испытывают значительные нагрузки;
- б) обеспечения соответствия индивидуально-психологических качеств граждан, призываемых на военную службу, современным требованиям в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- в) определения качества освоения дополнительных образовательных программ по военной подготовке.

**10. Служебное подчинение младшим старшинам, нижестоящих органов вышестоящим, а также исполнение правил служебной, в том числе воинской, дисциплины во взаимоотношениях между различными по служебному положению и званию лицами – это:**

- а) субординация;
- б) дисциплинированность;
- в) исполнительность.

#### ВАРИАНТ 4

**1. В каких условиях целесообразно использовать метод движения по азимутам?**

- а) ясный солнечный день;
- б) густой туман;
- в) темная ночь;

**2. При нахождении в общественном месте рекомендуется выполнять следующие правила безопасного поведения:**

- а) не привлекать к себе внимание;
- б) стараться примирять ссорящихся людей;
- в) менять валюту только в специально предназначенных для этого местах.

**3. Утомление – это:**

- а) долговременное снижение работоспособности;
- б) систематическое ухудшение производственных показателей;
- в) временное снижение работоспособности.

**4. Укажите микроорганизмы, вызывающие развитие инфекционных заболеваний у человека.**

- а) сапрофиты;
- б) патогенные;
- в) условно-патогенные.

**5. Боевые традиции – это:**

- а) нормы, определяющие психологические и нравственные качества военнослужащих в период прохождения военной службы;
- б) стихийно сформировавшиеся правила и нормы выполнения боевых задач;

в) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и несением воинской службы.

**6. Совершение выдающихся по значению действий, отвечающих интересам общества и требующих от человека личного мужества, стойкости, готовности к самопожертвованию – это:**

- а) героизм;
- б) патриотизм;
- в) мужество.

**7. Семья – это:**

а) группа людей, живущих вместе и ведущих общее хозяйство;

б) социальная демографическая группа населения, объединенная средой обитания, единой моралью, совместными доходами и расходами;

в) выработавшаяся за многие века форма объединения людей мужского и женского пола в интересах создания нормальных условий для их повседневной жизнедеятельности, сохранения здоровья, рождения и воспитания детей, передачи жизненного опыта, осуществления преемственности поколений.

**8. Признание брака недействительным может быть установлено:**

- а) по желанию одного из супругов;
- б) только в судебном порядке;
- в) по требованию органа опеки и попечительства.

**9. К какой категории профессиональной пригодности гражданина, призываемого на службу, соответствует формулировка «рекомендуется»?**

- а) первой;
- б) второй;
- в) третьей.

**10. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации предназначен:**

а) для подготовки населения к ведению партизанских действий в случае необходимости;

б) для развертывания армии при мобилизации и ее пополнения во время войны;

в) для создания резерва различных специалистов, необходимых в народном хозяйстве.

## **ВАРИАНТ 5**

**1. Какое место лучше всего подходит для разведения костра?**

- а) открытое, но защищенное от ветра и дождя;
- б) рядом с сухими деревьями, где достаточно топлива;
- в) вблизи воды;

**2. В железнодорожном транспорте рекомендуется соблюдать следующие правила:**

а) не пить предложенные посторонними людьми напитки;

б) держать дверь в купе открытой, чтобы в любой момент можно было обратиться к проводнику;

в) не считать деньги на виду у попутчиков.

**3. Зоонозные инфекции передаются человеку через:**

- а) укусы кровососущих насекомых;
- б) контакт с больным человеком;
- в) укусы или при тесном контакте с больными животными.

**4. Что является основной причиной утомления?**

- а) продолжительный активный отдых;
- б) длительная и напряженная умственная или физическая деятельность;
- в) регулярное несоблюдение порядка дня.



**5. Морально-психологическое и боевое качество воина, характеризующее его способность устойчиво переносить длительные физические нагрузки, психическое напряжение и сохранять при этом присутствие духа, а в опасных ситуациях проявлять высокую боевую активность – это:**

- а) героизм;
- б) воинская честь;
- в) мужество.

**6. Морально-правовая норма взаимоотношений между военнослужащими в воинском коллективе, непосредственно влияющая на его сплоченность и боеспособность, - это:**

- а) войсковое товарищество;
- б) воинский долг;
- в) личная дисциплинированность.

**7. Для заключения брака в Российской Федерации необходимо не только взаимное добровольное соглашение мужчины и женщины, но и достижения ими брачного возраста:**

- а) 16 лет;
- б) 17 лет;
- в) 18 лет.

**8. Укажите кровотечение, которое чаще всего возникает при закрытой травме ( например , при ударе о рулевое колесо) или при падении человека на землю:**

- а) внешнее;
- б) внутриполостное;
- в) внутреннее.

**9. С каким результатом необходимо молодому солдату пробежать 3 км, чтобы выполнить норматив для нового пополнения воинских частей?**

- а) 14 мин.;
- б) 14 мин. 15 сек.;
- в) 14 мин. 30 сек.

**10. Официальные нормативные правовые документы, регламентирующие повседневную деятельность военнослужащих, жизнь, быт и несение службы в вооруженных силах, подготовку личного состава, определяющие основы боевых действий войск – это:**

- а) приказы командиров и начальников;
- б) официальные распоряжения;
- в) воинские уставы.

#### **ВАРИАНТ 6**

**1. По возможности в условиях вынужденного автономного существования надо употреблять горячую пищу, так как она:**

- а) безопасна;
- б) лучше усваивается организмом;
- в) дольше переваривается.

**2. Несоввершеннолетними признаются лица, которым ко времени совершения преступления:**

- а) исполнилось 13, но не исполнилось 18 лет;
- б) исполнилось 14, но не исполнилось 18 лет;
- в) исполнилось 14, но не исполнилось 20 лет.

**3. Какое заболевание передается контактно-бытовым путём?**

- а) бешенство;
- б) чума;
- в) грибковые заболевания на коже и ногтях.

**4. Укажите объективные показатели самоконтроля:**

- а) болезненные и тревожные ощущения;
- б) аппетит;
- в) показания частоты сердечных сокращений.

**5. Самоотверженное, мужественное исполнение военнослужащим своего воинского долга и служебных обязанностей в мирное и военное время – это:**

- а) воинская честь;
- б) мужество;
- в) воинская доблесть.

**6. Воинские ритуалы – это:**

- а) торжественные церемонии, совершаемые в повседневных условиях, во время праздничных торжеств и других случаях;
- б) специальные действия, совершаемые в воинских подразделениях в праздничные дни;
- в) повседневные мероприятия, предусмотренные воинскими уставами при несении внутренней, гарнизонной и караульной служб.

**7. Венерические заболевания – это:**

- а) заболевания, которыми можно заразиться, находясь поблизости от больных людей;
- б) заболевания, возбудители которых передаются преимущественно половым путём;
- в) заболевания, возбудители которых передаются от больных животных человеку.

**8. Кровотечение, которое возникает при повреждении печени и селезенки, называется:**

- а) паренхиматозным;
- б) артериальным;
- в) венозным.

**9. До какого возраста могут пребывать в запасе Вооруженных Сил Российской Федерации солдаты, матросы, сержанты и старшины?**

- а) до 40 лет;
- б) до 45 лет;
- в) до 50 лет.

**10. Военная форма одежды подразделяется:**

- а) на полевую (летнюю и зимнюю), повседневную для строя (летнюю и зимнюю), повседневную вне строя (летнюю и зимнюю), парадную для строя (летнюю и зимнюю), парадную вне строя (летнюю и зимнюю);
- б) на полевую (летнюю и зимнюю), повседневную (летнюю и зимнюю), парадную (летнюю и зимнюю), парадно-выходную (летнюю и зимнюю);
- в) на боевую, полевую, строевую, парадную ( каждая из них на летнюю и зимнюю).

## ВАРИАНТ 7

**1. Укажите среди перечисленных вариантов правила безопасного поведения на улице:**

- а) ключи от квартиры (дома) и деньги хранить во внутренних карманах одежды;
- б) избегать малолюдных и плохо освещенных мест;
- в) при необходимости можно принимать предложение подвезти от незнакомого водителя.

**2. Если землетрясение застало на улице, необходимо:**

- а) укрыться около высокого здания;
- б) при необходимости передвигаться, укрываясь у стен зданий;
- в) выйти на открытое место.

**3. Недомогание, повышенная температура, боли в нижней части живота, жидкий стул с примесью крови являются симптомами:**

- а) гепатита;

- б) свинки;
- в) дизентерии.

**4. Кишечные инфекции передаются здоровому человеку от больного или бациллоносителя преимущественно:**

- а) контактно-бытовым путем;
- б) воздушно-капельным путем;
- в) фекально-оральным путем.

**5. Военский коллектив – это:**

- а) несколько военнослужащих, случайно объединившихся для какой-то цели;
- б) группа военнослужащих, объединенных совместным воинским трудом и общими интересами в военном деле;
- в) создаваемая на время выполнения какой-либо задачи группа военнослужащих.

**6. Тыл Вооруженных Сил – это:**

- а) силы и средства, осуществляющие тыловое и техническое обеспечение армии и флота в мирное и военное время;
- б) силы и средства, предназначенные для ведения боевых действий в тылу противника;
- в) вид войск, предназначенный для поддержания порядка в тыловых районах.

**7. Признаком какого заболевания, передающегося половым путём, является появление маленькой ссадинки, или язвочки, которую называют твердым шанкром?**

- а) сифилис;
- б) гонорея;
- в) хламидиоз.

**8. Главное предназначение давящей повязки:**

- а) уменьшение боли;
- б) остановка кровотечения;
- в) защита раны от вторичного инфицирования;

**9. Каким законом определены права, свобода, обязанности и ответственность военнослужащих?**

- а) Федеральным законом «Об обороне»;
- б) Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе»;
- в) Федеральным законом «О статусе военнослужащих».

**10. Считаются уклонившимися от исполнения воинской обязанности и подлежащими административной ответственности граждане:**

- а) не явившиеся по вызову военного комиссариата в указанный срок без объяснения причин;
- б) не явившиеся по вызову военного комиссариата в указанный срок по уважительной причине, подтвержденной документом;
- в) явившиеся по вызову военного комиссариата с опозданием.

## ВАРИАНТ 8

**1. Чего не следует делать при пользовании общественным транспортом?**

- а) ожидать транспорт в плохо освещенном месте;
- б) садиться в пустом автобусе (трамвае, троллейбусе) близко к водителю;
- в) при отсутствии сидячих мест стоять в центральном проходе.

**2. Какие правила безопасности следует выполнять при внезапном наводнении?**

- а) занять ближайшее возвышенное место;
- б) остаться дома и ждать указаний и распоряжений;
- в) оставаться на возвышенном месте до схода воды или прибытия спасателей.

**3. Возбудитель какого заболевания обладает исключительно высокой устойчивостью во внешней среде и развивается даже при полном отсутствии кислорода?**

- а) гриппа;
- б) дифтерии;
- в) ботулизма.

**4. С биологической точки зрения иммунитет – это:**

- а) функциональное состояние организма после перенесенного инфекционного заболевания;
- б) совокупность мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний;
- в) способ защиты внутреннего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации.

**5. Боевое знамя воинской части – это:**

- а) почетный знак, олицетворяющий честь, доблесть, славу и боевые традиции воинской части, указывающий на ее предназначение и принадлежность к Вооруженным Силам Российской Федерации;
- б) укрепленное на древке полотнище определенного цвета с надписями, эмблемами и символами;
- в) прикрепленное к древку или шнуру полотнище определенных размеров и цветов, иногда с изображением эмблем и символов.

**6. Законом Российской Федерации «О безопасности» установлено, безопасность – это:**

- а) условия, при которых обеспечена целостность и неприкосновенность территории государства;
- б) состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз;
- в) состояние экономики, при котором исключается любая агрессия со стороны другого государства.

**7. Заражение другого лица венерической болезнью или ВИЧ-инфекцией:**

- а) не предусматривает никакого наказания;
- б) предусматривает наказание в уголовном порядке;
- в) подлежит наказанию в дисциплинарном порядке.

**8. Остановка кровотечения, приданием поврежденной конечности возвышенного положения применяется главным образом:**

- а) при венозном кровотечении;
- б) при артериальном кровотечении;
- в) при смешанном кровотечении.

**9. Гражданам, призванным в установленном Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» порядке временно негодным к военной службе, предоставляется отсрочка от призыва на срок:**

- а) от 26 недель до 24 месяцев;
- б) от 26 недель до 12 месяцев;
- в) от 6 до 12 месяцев.

**10. Какое минимальное расстояние нужно проплыть в спортивной форме, чтобы выполнить норматив для нового пополнения воинских частей?**

- а) 30 м.;
- б) 40 м.;
- в) 50 м.;

## ВАРИАНТ 9

**1. К преступлениям средней тяжести согласно Уголовному Кодексу Российской Федерации относят умышленные деяния, за совершение которых максимальное наказание не превышает:**

- а) 10 лет лишения свободы;
- б) одного года лишения свободы;
- в) 5 лет лишения свободы.

**2. Если ураган обрушился внезапно, при нахождении в здании необходимо:**

- а) если есть подвал, укрыться в нем;
- б) быстро покинуть здание;
- в) укрыться в дверном проеме или в нише стены.

**3. Особенно пагубно, приводя к развитию хронического гепатита и цирроза, алкоголь влияет на:**

- а) печень;
- б) головной мозг;
- в) сердце.

**4. Строгая диета: жидкая пища без жира, молочные продукты, сладкие блюда – необходимы человеку в течение года после перенесения:**

- а) краснухи;
- б) свинки;
- в) инфекционного гепатита.

**5. В результате каких из перечисленных ниже реформ в России были созданы регулярные армия и флот, занимающие в Европе ведущее место по организации, вооружению и боевой подготовке?**

- а) реформы середины XVI века;
- б) реформы начала XVIII века;
- в) реформы второй половины XIX века.

**6. Военская честь – это:**

- а) самоотверженное, мужественное исполнение военнослужащим своего воинского долга и служебных обязанностей в мирное и военное время;
- б) внутренние, нравственные качества, достоинство воина, характеризующие его поведение, отношение к коллективу и выполнению воинского долга;
- в) морально-психологическое и боевое качество воина, характеризующее его способность устойчиво переносить длительные физические нагрузки, психическое напряжение и сохранять при этом присутствие духа, а в опасных ситуациях проявлять высокую боевую активность.

**7. Если кровь из поврежденного сосуда истекает на поверхность кожи, то это кровотечение:**

- а) внутреннее;
- б) внешнее;
- в) наружное.

**8. Особый вид внутреннего кровотечения, при котором нарушается деятельность мозга и внутренних органов – это:**

- а) кровотечение в грудную полость;
- б) кровотечение в полость черепной коробки;
- в) кровотечение из носа.

**9. Первый контракт о прохождении военной службы вправе заключать граждане в возрасте:**

- а) от 18 до 27 лет;
- б) от 18 до 35 лет;
- в) от 18 до 40 лет.

**10. Служебное подчинение младшим старшинам, нижестоящих органов вышестоящим, а также исполнение правил служебной, в том числе воинской, дисциплины во взаимоотношениях между различными по служебному положению и званию лицами – это:**

- а) субординация;

- б) дисциплинированность;
- в) исполнительность.

Форма текущего контроля	Критерии оценки			
	отлично	хорошо	удовлетворительно	неудовлетворительно
Дифференцированный зачет	Глубокое знание темы, 91-100% правильно выполненных заданий	Хорошее понимание темы, 90-71% правильно выполненных заданий	Плохое понимание темы, 70-51% правильно выполненных заданий	Обучающийся не усвоил тему, менее 50% правильно выполненных заданий

Составитель \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_ Колмыков А.В.,

«12» января 2024 г.